PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Vejledning efter din operation
Øvre/nedre øjenlågsoperation

Kontaktlinser

Skal fjernes inden operationen og må først bruges igen 1 uge efter operationen. (når du har været til trådfjernelse).

Bad og steristrips (det smalle brune plaster):

Dit første bad må du tage tidligst 24 timer efter din operation. Undgå at steristrips bliver våde. Om nødvendigt må du forsigtig duppe tørre steristrips med gaze / blødt håndklæde. Steristrips SKAL blive siddende indtil trådfjernelse efter ca. 1 uge.

Kølepakning

Lægges over øjnene 10 min. hver time (de vågne timer) det første døgn for at undgå hævelse. De øvrige 50 min opbevares kølepakningen i køleskab. (Må ikke komme i fryseren).

Kølepakningen kan også bruges de flg. dage, hvis du oplever smerter / svie ved øjnene.

Fysisk aktivitet, sex

- **Den første 1. uge efter din operation:** Du må meget gerne gå omkring stille og roligt og have lette gøremål, hvor du bevæger hele kroppen. Du må løfte / bære så meget, at det ikke medfører ømhed / smerte i operationsområdet.
- **Fra Uge 2:** Ingen restriktioner.

- **Fra Uge 4:** Du må dyrke din vanlige sport igen, så længe du kan undgå at støde næsen.
- **Sex:** : Vi tilråder forsigtighed indtil trådfjernelse / kontrol.

Smerter og smertestillende

Smerter kan ofte behandles med håndkøbsmedicin som Paracetamol. Når du udskrives udleverer vi smertestillende medicin, et udførligt medicinskema, og vejleder dig i, hvordan du skal anvende den smertestillende medicin. Hjemme skal du opleve at smerterne gradvist aftager i dagene efter operationen. Får du tiltagende ondt, skal vi høre fra dig

Øjendråber

Vi udleverer relevante øjendråber til dig efter operationen.

Sovestilling

Det er hensigtsmæssigt de første 2-3 dage, at ligge med hovedet højt (2 puder) for at minimere hævelsen.

Arbejde/sygemelding

Du må genoptage stillesiddende arbejde efter 1 uge. Har du et fysisk krævende arbejde kan du have behov for 2 ugers arbejdsfri.

Bil

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i en enhver situation. Selv hvis din operation har været i lokalbedøvelse, bør du hentes.

Creme og sollys

Du må bruge creme over arret, når det er helt lægt. Det betyder, at såret skal være helt tørt og uden sårskorper. For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med solhat.

Hævelse, føleforstyrrelser, sivning af sårvæske og misfarvninger

Det er normalt, at der kommer hævelse omkring det opererede område. Hævelsen forsvinder i takt med ophelingen. Der kan være midlertidige føleforstyrrelser omkring arrene, som aftager i løbet af uger til måneder.

Mikroblødninger kan forekomme efter, og nogle oplever at få "blå øjne". For at mindske dette, brug kølepakningen som anvist og gå stille omkring det 1. døgn. Sidstnævnte er med til at holde blodtrykket nede.

Trådfjernelse / kontrol

Du bliver via sms indkaldt til trådfjernelse / kontrol ca. 7 dage efter din operation. Hvis du hellere vil til trådfjernelse / kontrol hos dig egen læge, skal du aftale dette med kirurgen.

Vi indkalder dig også via sms til 3 måneders kontrol hos din kirurg.

Komplikationer

- Hvor du skal reagere og kontakte os / sende et billede på sygeplejemailen

Blødning

Blødning opstår indenfor det første døgn efter operationen, men ses yderst sjældent. Smådryp af blod er ufarligt men bør stoppe indenfor få timer.

Infektion

Rødme, hævelse, smerter og varme der fremkommer ved dine operationsar kan være infektionstegn. Du skal måle din temperatur og kontakte hospitalet. Det er din kirurg der vurderer, om du skal have antibiotika.

Kontakt til Printzlau Privathospital

Du får ved udskrivelsen udleveret et tlf. nr. og mail, hvor du kan kontakte hospitalets vagthavende sygeplejerske.

I weekenden passer vi mail og telefon hjemmefra, hvilket betyder, at der går lidt tid imellem, at vi ser, hvad der er indkommet af spørgsmål og besvarer disse. Vi modtager ikke sms.

- Mail: sygepleje@printzlau.com
- Tlf. 50 94 03 08

Ved meget alvorlige akutte problemer skal du kontakte vagtlæge eller ambulance direkte, ligesom du ville have gjort, hvis du ikke var blevet opereret.