PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Information om pandeløft / øjenbrynsløft

Hvordan udføres et pandeløft?

Traditionelt løftedes øjenbrynene ved at fjerne overskydende hud umiddelbart over øjenbrynet, såkaldt "direkte øjenbrynsløft". Dette efterlader et skæmmende ar direkte i eller over øjenbrynet, hvorfor metoden bruges sjældnere i dag.

Der findes i dag metoder, hvor øjenbrynet løftes via adgang gennem det øvre øjenlåg. Det betyder, at øjenbrynsløftet foretages samtidig med og gennem det samme snit som ved en øvre øjenlågsoperation (se Øjenlågsoperation). Med permanente tråde eller midlertidige skruer kan øjenbrynet hæftes i en højere position. Resultatet af denne type øjenbrynsløft vil være meget diskret og kan ikke anvendes, hvor der er behov for et større løft af øjenbrynet.

Et større øjenbrynsløft kan opnås ved et snit lagt oppe i hårgrænsen mellem pande og tindinger på hver side. Hvis kun de yderste dele af øjenbrynene skal løftes anvendes et såkaldt "tindingeløft", hvor der anlægges et ca. 4-5 cm. snit oppe i håret i hver tinding, hvorigennem pandemuskulaturen kan opstrammes og lidt overskydende hud fjernes.

Skal hele øjenbrynet løftes, udføres et såkaldt "pandeløft". Dette kan enten foregå med kikkert-teknik gennem op til 5 snit i hårgrænsen, eller som en åben operation, hvor snittet lægges tværs over panden, oppe i håret. Jo mere åben operation, jo lettere er det at opnå et betydeligt resultat.

Følgevirkninger og komplikationer

Der vil altid komme ar efter et pandeløfte / øjenbrynsløft. Arrene vil være placeret afhængig af anvendt teknik jf. ovenfor.

De første måneder vil arrene være røde og vil derefter langsomt blive lysere og fladere og dermed mindre skæmmende.

Ar kan i sjældne tilfælde (< 1%) blive permanent hypertrofiske (tykke og røde). Her vil efterbehandling med plaster, evt. steroid og endelig ny operation kunne komme på tale.

Uhensigtsmæssig ardannelse kan efterlade manglende hårvækst i tinding og over panden (< 1%).

Endelig kan der opstå skade på følenerver og bevægenerver (< 1%). I meget sjældne tilfælde er disse nervepåvirkninger permanente. Ved alle operationer findes risiko for blødning og infektion (< 1%). Når disse er små og overfladiske vil de ved korrekt behandling ikke have negativ effekt på det blivende resultat. Store blødninger og dybe infektioner kan derimod få blivende konsekvenser for resultatet i form af dødt væv og dermed ardannelser.

Dødt væv (hudnekrose) er ekstremt sjældent og bør kunne undgås ved anvendelse af korrekt teknik og rettidig behandling af evt. blødning og infektion. Det er således yderst vigtigt, at du hurtigt kontakter vagthavende, hvis du får mistanke om, at en komplikation er under udvikling.

Hvor længe holder et pandeløft / øjenbrysnløft?

Opstramninger af hud og væv hos mennesker, stopper ikke aldringsprocesserne. Så der findes ingen kosmetiske indgreb, ”der holder evigt”. På den anden side kan hævdes, at det, der er fjernet, ikke kommer igen. Således kan man sige at aldringen ”parallelforskydes” i en yngre retning.

”Holdbarheden” er dels individuel og påvirkes af genetiske faktorer samt ydre påvirkning

som eks. Rygning. ”Holdbarheden” vil også være forskellige for de forskellige typer af løft, således, at jo større og jo mere åbent et indgreb, jo større effekt og dermed jo længere holdbarhed af resultatet.

Forundersøgelse

Ved det første besøg vil plastikkirurgen, sammen med dig, vurdere dine ønsker i forhold til muligheder og begrænsninger. Du vil blive informeret om, hvad der realistisk kan opnås af resultat efter operationen, hvilke følgevirkninger der vil være samt hvilke risici operationen medfører. Du har krav på at modtage denne information både skriftligt og mundtligt.

Plastikkirurgen vurderer dit almene helbred og om det er nødvendigt med blodprøver eller andre undersøgelser før operationen kan gennemføres. Der bliver taget foto af dit ansigt, som kan anvendes som ”før” billeder, hvis operationen gennemføres.

Som privat patient har du krav på, og tilrådes, at medbringe en bisidder til din forundersøgelse. Dette giver god mulighed for at diskutere fordele og ulemper ved at gennemføre operationen, også efter du er kommet hjem. Lovgivningen omkring ”kosmetisk behandling” betyder desuden, at der som minimum skal gå 1 uge fra forundersøgelse før du kan booke dig til en operation. Dette er en beskyttelse af dig, så der ikke bliver foretaget alt for impulsive kosmetiske operationer.

Skuffede forventninger er den hyppigste klage efter øjenbrynsløft med de mere skånsomme teknikker. Arrene kan være skæmmende og efterlade manglende hårvækst. Endelig kan der opstå skade på følenerver til panden og hårbunden samt skade på bevægenerven til panden. I sjældne tilfælde er disse nervepåvirkninger permanente. Desuden findes der ved alle operationer risiko for blødning og infektion.