PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Information om kosmetisk næseoperation

Hvordan udføres en kosmetisk næseoperation?

Ved en kosmetisk næseoperation lægges altid snit indvendigt i næseborene, for at undgå synlige ar. Ofte lægges også et lille snit på tværs af huden mellem næseborene. Ved for stor, bred næsetip fjernes en lille del af de yderste næsebruske og evt. nederste spids af næseskillevæggen. Ved høj næseryg fjernes brusk og den fremstående bule på næsebenet gennem en "kanal", som laves fra indersiden af næseborene. Ved brede næseben oversaves næsebenene, så de kan modelleres på plads. Hvis næseborene er for brede, fjernes et lille stykke af næsefløjene. Operationen foregår som regel i fuld bedøvelse med efterfølgende indlæggelse.

Ved operationens afslutning anlægges en forbinding op i næseborene(tamponade) og en skinne over næsen. Tamponaderne vil du ofte få lov at fjerne efter et døgn med mindre du har valgt indlæggelse til dagen efter operationen. Skinnen og evt. tråde fjernes af sygeplejerske efter en uge. Du skal herefter være forsigtig i yderligere 3 uger og ikke komme til at støde næsen. Næsen vil føles lidt tilstoppet i starten. Man skal være forsigtig med at pudse næse de første 2-3 uger efter operationen. Arbejdet kan som regel påbegyndes igen efter ca. 2 uger. Sport kan genoptages efter ca. 4 uger. Næsen er lidt hævet i starten og hævelsen aftager lidt efter lidt. Det sidste af hævelsen aftager langsomt. Det endelige resultat kan derfor først vurderes efter ½ - 1 år.

En særlig kosmetisk korrektion af næsen er fjernelse af svampet og fortykket hud på næsen, såkaldt Rhinophyma. Her opereres kun på huden, som udtyndes kirurgisk. Efterforløbet ved

operation for rhinophyma er er helt anderledes med en tilstand, der minder om en hudafskrabning på hele næsen. Der er derfor heller ikke de ovennævnte følgevirkninger og risici, som følger af operation på de dybere dele af næsen.

Følgevirkninger og komplikationer

Den tykke hud på næsen er hævet i ugerne efter en næseoperation. Der kan være misfarvning på næsen og under øjnene og hævelse ned på overlæbe og kinder. Det tager ca. 2 uger efter operationen, før du ser nogenlunde normal ud igen. Slimhinderne i næsen er hævet i starten med deraf følgende nedsat luftpassage. Lugtesansen kan være nedsat i starten.

Komplikationer i form af blodansamling og infektion er ret sjældne (< 1%). Ekstremt sjældent kan der ses pludselig næseblødning i efterforløbet, permanent ændret lugte- og smagssans, skade på tårekanal og hudskade med efterfølgende synlig ardannelse.

Ved alle store operationer, hvor du ligger længe på operationsbordet, er der en meget lille risiko for blodpropdannelse i de dybe vener i benene. Hvis en sådan blodprop river sig løs, kan den med blodbanen føres til lungerne og dermed blokere for iltoptagelsen, hvilket i yderste konsekvens kan føre til dødsfald.

Der findes nogle typer af P-piller, som giver øget tendens til blodpropper. Disse skal pauseres eller erstattes af en anden type P-piller inden en større operation.

Når vi planlægger en stor operation i fuld bedøvelse vil du blive udstyret med støttestrømper få en indsprøjtning med et blodfortyndende præparat en gang om dagen mens du er indlagt.

Du kan selv gøre en del efter operationen for at forebygge blodpropdannelse. Det er vigtigt at komme hurtigt på benene efter operationen. Du kan huske at bevæge fødder når du ligger i sengen og efter du er kommet hjem skal du hellere bevæge dig stille og roligt omkring frem for at ”indlægge dig selv” i sengen eller på sofaen.

Det er vigtigt, at du er opmærksom på evt. hævelse og ømhed dybt i læg eller lår i de første uger efter en stor operation, så vil det formentligt være muligt, at få dig henvist til

sygehus med henblik på blodfortyndende behandling.

Nogle patienter har en kendt tendens til blodpropdannelse i familien eller har selv tidligere haft blodprop i benet. Her skal der planlægges særlig forlænget blodfortyndende behandling, hvor du selv injicerer dig én gang om dagen.

Slutresultatet ved næseoperationer kan være uforudsigeligt. Af og til falder hævelsen ikke som ventet, de nederste bruske kan blive uregelmæssige, og undertiden forskubber næsebenene sig tilbage på den oprindelige plads. Langvarig eller permanent nedsat luftpassage kan også forekomme. Disse problemer med det endelige resultat kan kræve korrektion ved en senere operation.

Holdbarhed

Resultatet af en næsekorrektion vil i princippet holde for altid. Efter at hævelsen er aftaget, må man forvente at resultatet bliver uændret i en årrække. Med alderen vil hele ansigtet ældes, hvor næsen typisk bliver større, når man bliver ældre og hudens farve og tekstur bliver anderledes.

Forundersøgelse

Ved det første besøg vil plastikkirurgen, sammen med dig, vurdere dine ønsker i forhold til muligheder og begrænsninger. Du vil blive informeret om, hvad der realistisk kan opnås af resultat efter operationen, hvilke følgevirkninger der vil være samt hvilke risici operationen medfører. Du har krav på at modtage denne information både skriftligt og mundtligt.

Plastikkirurgen vurderer dit almene helbred og om det er nødvendigt med blodprøver eller andre undersøgelser før operationen kan gennemføres. Der bliver taget foto af dit ansigt, som kan anvendes som ”før” billeder, hvis operationen gennemføres.

Som privat patient har du krav på, og tilrådes, at medbringe en bisidder til din forundersøgelse. Dette giver god mulighed for at diskutere fordele og ulemper ved at gennemføre operationen, også efter du er kommet hjem.

Lovgivningen omkring ”kosmetisk behandling” betyder desuden, at der som minimum skal gå 1 uge fra forundersøgelse før du kan booke dig til en operation. Dette er en beskyttelse af dig, så der ikke bliver foretaget alt for impulsive kosmetiske operationer.