PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Information om hudopstramning med BodyTite.

Hvad er BodyTite?

BodyTite er en teknik, hvor fedtsugning kombineres med opstramning af huden. Fedtet i underhuden fedtsuges og varmebehandles (”smeltes”) væk, og hudens dybere lag opstrammes ved varmepåvirkningen. Da behandlingen foregår inde under huden, har man kun brug for 2-5 små indstikssteder for at få adgang. Dette efterlader ganske få og meget små ar (ca. 5 mm), som bliver usynlige eller næsten usynlige med tiden. Den tekniske betegnelse for behandlingen er ”radiofrekvens ablation”. Metoden til varmeassisteret fedtsugning er en meget sikker og effektiv metode med minimale bivirkninger.

Hvem henvender BodyTite sig til?

BodyTite-teknikken er særdeles velegnet, hvis man har løs hud i mindre grad, og ikke ønsker ar. BodyTite kan anvendes på alle voksne (unge, midaldrende og ældre) til at opstramme løs hud og fjerne fedtoverskud. Typiske patienter har løs hud som følge af aldersforandringer, graviditeter eller vægttab/vægtøgning. BodyTite kan anvendes de fleste steder på kroppen, på arme, ben og hofter samt i ansigt/hals-området (såkaldt FaceTite/NeckTite).

Hvornår er BodyTite ikke egnet?

BodyTite-teknikken er ikke egnet, hvis man er meget undervægtig, meget overvægtig, hvis man er gravid eller har pacemaker/intern defibrillator. BodyTite-behandling er ikke egnet til områder med udtalt hudoverskud eller løshed af huden; i disse tilfælde behøves kirurgisk fjernelse af hud, som efterlader ar. BodyTite er mindre egnet i områder med meget beska-

diget hud (f.eks. mange hudsprængninger, store ar eller følger af tidligere fedtsugninger). Ved forundersøgelsen vurderes det om din hud er egnet til at gennemgå en opstramning med BodyTite.

BodyTite-behandling er kosmetisk, og tilbydes kun til private patienter. BodyTitebehandling kan ikke tilkøbes til en behandling, som man modtager som offentlig udvisiteret patient (f.eks. operation for løs hud efter massivt vægttab). Man kan dog, på lige fod med alle andre, på et senere tidspunkt, bestille en privat forundersøgelse for at få en vurdering af mulighederne for supplerende hudopstramning med BodyTite til områder, som er tidligere opereret eller til områder som ikke er godkendt til behandling i offentligt regi.

Hvad kan opnås med BodyTite?

Man kan regne med en opstramning af hudarealet på ca. 25-33 % efter en behandling. I nogle tilfælde sker der op til 40-50 % hudopstramning, men det afhænger meget af hudens kvalitet. Således loves kun 25 % arealreduktion i de behandlede hudområder. I de fleste tilfælde kombineres BodyTite-behandling med en almindelig fedtsugning (priser er incl. fedtsugning). Man kan som regel se en effekt af behandlingen med det samme. Den fulde effekt indtræder dog først efter 6-12 måneder.

Vægt

Det anbefales, at din vægt er nær normal, før du overvejer, at få foretaget en BodyTitebehandling. Dette kan vurderes ved det såkaldte Body Mass Index, BMI.

BMI beregnes som din vægt (i kg) divideret med (din højde i m gange din højde i m). Dette betyder at hvis du vejer 65 kg og er 165 cm høj, har du et BMI på: $\frac{65\,\mathrm{kg}}{(1{,}65\,\mathrm{m})^2} \approx 24\,\mathrm{kg/m^2}$

- Undevægtig: BMI $< 18,5$
- Normalvægt: BMI $18,5 - 25$
- Overvægt: BMI $25 - 30$
- Fedme: BMI > 30

En let overvægt forhindrer ikke, at der kan foretages en behandling med BodyTite og fedtsugning, men større overvægt giver både dårligt resultat og større risiko for komplikationer.

Tobaksrygning

Man får det bedste resultat hvis man er ikke-ryger, eller stopper med at ryge mindst 4 uger inden behandlingen (nikotintyggegummi kan evt. tillades i stedet for).

Hvordan udføres BodyTite behandling?

Behandlingen foregår ambulant, i lokalbedøvelse og varer ca. 2 timer. Der kræves et minimum af forberedelse (evt. blot hårtrimning i relevante områder). Piercinger skal tages ud under behandlingen, men må sættes i igen umiddelbart efter.

Følgevirkningerne og smerterne efter behandlingen er minimale. Man kan udføre almindelige aktiviteter (herunder bilkørsel, indkøb og arbejde) umiddelbart efter behandlingen. Man skal dog lige observeres 20-30 minutter efter endt behandling.

De enkelte områder

Nogle patienter har bare et enkelt område, de ønsker behandlet, mens andre har flere områder. Mænd og kvinder efterspørger behandling af forskellige områder. Denne forskel skyldes primært de forskellige hormonelle påvirkninger, der giver forskellig lokalisation af de typiske fedtdeponeringer hos de to køn.

Kvinder	**Mænd**
Bryster - ”BH-deller”	Brystparti (”mandebryster”)
Ryg (hudfolder og deller)	
Mave	Mave
Hofter	”Dansehåndtag”
Inderlår og/eller yderlår	
Arme (”mormorarme”)	
Hals (”kalkunhals”) Ansigt	Hals (”kalkunhals”) Ansigt

Kombinations-operationer

BodyTite behandling kan foretages svarende til et enkelt område (f.eks. maven omkring navlen). Parvise områder (f.eks. 2 "mormorarme", 2 inderlår, eller 2 "mandebryster") regnes som 1 operation/region. Ofte ønskes behandling i flere, kombinerede områder.

Eksempler på typiske kombinationer af 2 regioner er:

- Ansigt og hals (2 regioner)
- "BH-deller" og øvre ryg (2 regioner)
- Mave og inderlår (2 regioner)

Da behandlingen foregår i lokalbedøvelse kan man som regel ikke behandle mere end et parvist område eller 2 regioner ad gangen.

De enkelte områder

Hals

Mange er generet af overskydende fedtvæv og slap hud på forsiden af halsen, umiddelbart under hagen. Hos nogen præsenterer dette sig som en dobbelthage, hos andre udsletter det blot vinklen imellem hagen og halsen. Denne forandring er typisk arveligt betinget og forværres visuelt, hvis du har en vigende hage. Med alderen bliver forandringen mere tydelig, fordi huden bliver slappere.

En fedtsugning af dette område skal foretages meget forsigtigt, da huden er tynd og mængden af fedtvæv begrænset. Hvis huden er slap, kan dette blive forværret ved fedtsugning alene. Derfor er BodyTite til halsen (= NeckTite) et godt alternativ.

Bandagen går ned under hagen og op omkring hovedet og skal bæres dag og nat de første 4 dage efter operationen og herefter i uger, når du er hjemme og om natten.

Brystpartiet hos mænd

Der kan foretages en BodyTite-behandling i kombination med fedtsugning hos mænd med fedtholdig fylde af brystpartiet. Hvis brystet hænger lidt, kan det løftes ved hudopstramningen. Behandlingen foregår gennem 2-4 små indsnit i furen under brystpartiet. Du udstyres

med en kompressions-vest, som bæres nat og dag i 3 uger og herefter i dagtiden i yderligere 3 uger. Vesten er tynd og kan skjules under tøjet. Hvis der er tale om mandlig brystudvikling (forekommer hyppigt), kræves ofte udredning, og behandlingen vil i stedet for bestå i kombineret fedtsugning og åben operation.

Arme

Fedtdeponering omkring overarmene kan behandles med fedtsugning. Hvis der samtidig er overskydende slap hud, vil en fedtsugning blot forværre dette og i disse tilfælde anbefales enten kombination med BodyTite eller en egentlig armplastik (med ar på indersiden af overarmen).

Ved BodyTite og fedtsugning lægges et lille snit (ca. 3-5 mm) langt nede på overarmen, og måske 1 eller 2 yderligere snit længere oppe. Du bliver udstyret med en såkaldt ”bolero” eller ”sleeve”; komprimerende ærmer, der hænger sammen bag om skuldrene.

Kompressionsbandagen skal anvendes dag og nat i 3 uger, derefter i dagtiden i 3 uger. Du vil kunne bruge armene straks efter behandlingen.

Mave

Maven er et sted, hvor der typisk aflejres en del fedt. Fedtsugning alene er sjældent nogen god ide, når der er tale om stor ophobning af almindeligt fedtvæv, her er det både sundere og billigere, at forsøge med diæt og motion. I visse tilfælde er der dog tale om løs hud og/eller fedtdeponeringer, hvor en kombinationsbehandling med BodyTite og fedtsugning kan være på sin plads. Dette kan først endeligt afgøres ved en forundersøgelse hos din plastikkirurg.

Såfremt du tilbydes behandling med BodyTite og fedtsugning, vil denne behandling kunne foretages igennem to eller flere små snit (ca. 3-5 mm), dels i navlen, dels over venusbjerget og dels langs overgangen mellem maven og flankerne. På denne måde bliver arrene skjult mest muligt. Efter behandlingen udstyres du med et mavebælte, som du skal anvende i 3 uger dag og nat, og derefter i dagtiden i yderligere 3 uger. Mavebæltet kan skjules under tøjet.

Du skal være opmærksom på at en fuld behandling af hele øvre og hele nedre del af maven tæller som 2 områder.

Såfremt der skal fjernes større mængder fedt (over 0,5 til 1 liter fedt), kan BodyTite næppe stramme huden tilstrækkeligt op. I stedet anbefales maveplastik/mini- abdominalplastik kombineret med fedtsugning, og dette foregår i fuld bedøvelse med et døgns indlæggelse.

Dansehåndtag

Fedtdeponering bagtil på hofterne og om på lænderyggen kaldes populært "dansehåndtag"/"love handles". Denne deponering ses både hos mænd og kvinder, men hyppigst hos mænd. Fedtdeponeringen forværres af overvægt og med alderen.

Hvis din vægt er normaliseret, er fedtsugning af dette område en oplagt mulighed for, at reducere fylden og ændre kroppens facon permanent. Operationen foregår igennem små snit på lænderyggen og ved hoften. Fedtvævet er her lidt fastere, så det anbefales ofte, at operationen foregår i fuld bedøvelse. BodyTite giver yderligere hudopstramning. Efter behandlingen udstyres du med et mavebælte, som du skal anvende i 3 uger dag og nat og derefter i yderligere 3 uger i dagtiden.

Hofter og/eller yderlår

Mange kvinder og enkelte mænd oplever fedtdeponeringer omkring hofterne og/eller på yderlårene. Hos kvinder er der tale om et såkaldt sekundært kønskarakteristikum, hvilket i lighed med brystet bliver stimuleret i forbindelse med kønshormonernes påvirkning gennem puberteten og senere ved graviditeter. Fedtdeponeringen her er altså et af naturens tegn på kvindelighed. Hos enkelte kvinder og hos mænd, kan der dog være tale om en ubalance imellem fedtdeponeringen omkring hofter/lår og den øvrige del af kroppen og i disse tilfælde kan det være berettiget med en fedtsugning. Hos kvinder kombineres fedtsugning af hofterne ofte med fedtsugning af lårene, der typisk også er påvirkede. Denne samtidige fedtdeponering omkring hofter og lår hos kvinder kaldes også gynækoid (kvindelig) fedtfordeling og har givet navn til den såkaldte "pærefacon", som modne overvægtige kvinder ofte kan få. Igen er det vigtigt at en evt. overvægt reduceres gennem diæt og motion inden en fedtsugning overvejes.

Fedtsugning af hofter/yderlår kombineres med BodyTite for yderligere hudopstramning og foretages som regel i fuld bedøvelse som sammedagskirurgisk indgreb, hvor du kommer

hjem igen senere samme dag. I tilfælde som ikke er så udtalte, kan man gennemføre behandlingen i lokalbedøvelse.

Efter behandlingen udstyres du med et elastisk mavebælte og eller buks, som du skal anvende i 3 uger dag og nat og derefter i yderligere 3 uger, når du er aktiv.

Inderlår

Specielt kvinder kan være disponerede for fedtdeponering højt på inderlårene. Dette kan genere ved at lårene støder imod hinanden ved gang og løb. Hos kvinder er der tale om et såkaldt sekundært kønskarakteristikum, hvilket i lighed med brystet bliver stimuleret i forbindelse med kønshormonernes påvirkning gennem puberteten og senere ved graviditeter. Fedtdeponeringen her er altså et af naturens tegn på kvindelighed. Hos enkelte kvinder kan der dog være tale om en ubalance imellem fedtdeponeringen på inderlårene og den øvrige del af kroppen og i disse tilfælde kan det være berettiget med en fedtsugning. Hos kvinder kombineres fedtsugning af inderlårene ofte med fedtsugning yderlår og/eller knæ.

Huden på inderlårene er meget tynd og en fedtsugning af inderlårene og knæene risikerer at efterlade uhensigtsmæssig slaphed af huden. I disse tilfælde er det en god idé at kombinere behandlingen med BodyTite hudopstramning.

Efter behandlingen udstyres du med en komprimerende buksebandage, som du skal anvende i 3 uger dag og nat og derefter i yderligere 3 uger i dagtiden. Buksebandagen kan skjules under almindelige lange bukser, som sidder lidt løst.

Knæ

Indersiden af knæene er et område, hvor der kan være en relativt større fedtdeponering end omgivende områder.

Fedtsugning af knæ er et relativt lille indgreb og kan foretages i lokalbedøvelse. Der lægges et lille snit (3-5 mm) i indersiden af knæhasen, hvorigennem fedtsugningen foretages. Der kan med fordel opnås ekstra hudopstramning ved at kombinere fedtsugningen med BodyTite behandling.

Efter operationen udstyres du med komprimerende knæbind, der skal bæres dag og nat i 3 uger.

Forløb fra forundersøgelse til operation til efterkontrol

Forundersøgelse

Ved det første besøg vil plastikkirurgen sammen med dig, vurdere dine ønsker i forhold til muligheder og begrænsninger. Kroppen gennemgås fra "top til tå", så alle muligheder afdækkes. Du bliver også vejet ved forundersøgelsen. Hvis det vurderes at være muligt med BodyTite behandling, vil der kunne blive lagt en plan for behandlingen. Hvis det ikke vurderes muligt at få tilstrækkelig hudopstramning og fedtsugning med BodyTite, vil du blive præsenteret for andre behandlingsmuligheder. Hvis man har større mængder løs hud eller fedtdepoter anbefales generelt andre metoder. Hvis forandringerne ligger midt i mellem, kan man vælge at prøve at starte med BodyTite behandling, og hvis den ikke giver tilfredsstillende resultat, så kan man senere vælge en åben operation for løs hud.

Du vil blive informeret om, hvad det er realistisk at forvente af resultat efter behandlingen, samt om hvilke følgevirkninger og risici BodyTite-behandling medfører. Plastikkirurgen vurderer dit almene helbred og om det er nødvendigt med andre undersøgelser før planen kan gennemføres. Der bliver taget foto af de pågældende områder, som kan anvendes som "før" billeder i din journal, hvis du beslutter at gennemføre en behandling.

Som privat patient tilrådes du altid, at medbringe en bisidder til din forundersøgelse. Dette giver god mulighed for, at diskutere fordele og ulemper ved behandlingen, også efter du er kommet hjem. Lovgivningen omkring "kosmetisk behandling" betyder desuden, at der som minimum skal gå 1 uge fra forundersøgelse før du kan booke dig til en operation. Dette er en beskyttelse af dig, så der ikke bliver foretaget alt for impulsive operationer.

Operationens forløb

Næsten alle BodyTite-behandlinger kan foretages i lokalbedøvelse og ambulant. Det vil sige at du blot kan møde ind på det aftalte tidspunkt for behandlingen. Du skal ikke være fastende; tværtimod er det godt at have spist og drukket som normalt.

Du er vågen under proceduren, og kan tale til plastikkirurgen og sygeplejersken undervejs; ligesom de vil guide dig igennem forløbet. Anlæggelsen af lokalbedøvelsen gør lidt ondt (nivende, stikkende eller trykkende – ligesom ved et tandlægebesøg). Der tages hensyn til at det bliver så smertefrit som muligt at få lagt bedøvelsen og de enkelte niv er ganske kortvarige. Det sikres at du er ordentlig smertedækket, inden behandlingen startes.

Når du er blevet lokalbedøvet mærker du ingenting, eller også kan du mærke at det føles lidt underligt uden at gøre ondt. Måske kan du mærke lidt vibrationer eller varmefølelse. Skulle du mod forventning få ondt, kan du altid bede om at behandlingen stoppes, og så kan man stoppe med det samme og lægge mere bedøvelse.

Du har mulighed for at tage høretelefoner/øreproppper med og høre din egen musik på mobiltelefonen (dog ikke ved behandling i hoved-halsområdet). Du bliver skærmet, så du ikke kan se BodyTite-behandlingen mens den foregår. Hvis du har det bedst med at se de instrumenter, der skal anvendes, skal du bare sige til, og så vil vi med glæde demonstrere det for dig.

Behandlingen varer ca. 1½-2 timer, og når den er færdig, vil du komme ud og sidde i venterummet og blive tilbudt noget koldt at drikke. Herefter kan du køre hjem. Man kan genoptage sine aktiviteter med det samme efter behandlingen. Det vil sige at sygemelding ikke er nødvendig.

De komprimerende bandager skal typisk anvendes i op til 6 uger efter operationen. De første 3 uger dag og nat, de efterfølgende 3 uger i dagtiden.

Bad og micropore plaster (det brune plaster)

Du må gå i brusebad 24 timer efter indgrebet.

Efter badet skal du ”duppe”-tørre plastrene, evt. tørre dem med en hårtørrer. Hvis plastrene slipper, så reparerer du med nyt micropore plaster.

Plastrene skal blive siddende indtil trådfjernelsen (ca. 14. dage). Derefter anbefaler vi, at du anvender plaster i 3 mdr. efter, hvor du skifter det ca. 1 x ugentligt.

Karbad, svømmehal, spa osv. skal vente til alle tråde og sårskorper er væk, ca. 3 uger.

Smertestillende

Lokalbedøvelsen virker et par timer. De fleste, som bliver behandlet med BodyTite, har enten ikke ondt eller kun lidt ondt bagefter, og har ofte ikke brug for smertestillende medicin i dagene efter. Man kan vælge at tage 1 gram paracetamol (feks. 2 stk Panodil/Pamol a 500 mg; fås i håndkøb) hjemmefra ca. 1 time inden indgrebet. Hvis man ikke har taget det hjemmefra, vil man få det tilbudt efter indgrebet, inden man kører hjem. Det anbefales også at man tager 1 gram paracetamol den første aften 1-2 timer inden man skal sove.

I sjældne tilfælde har man brug for paracetamol i et par dage. Dette kan evt. kombineres med NSAID (f.eks. Tablet Ipren 200 mg 1-2 stk op til 4 gange i døgnet; Ipren fås i håndkøb). Opstår der smerter senere i forløbet, skal man kontakte Printzlau Privathospital eller egen læge.

Fuld bedøvelse

Det er ikke nødvendigt at foretage BodyTite behandling i fuld bedøvelse. Generelt anbefales derfor lokalbedøvelse, da man ikke behøver at komme sig og da der er færre risici forbundet med lokalbedøvelse.

Patienter kan dog have særlige grunde til at ønske fuld bedøvelse, og det er muligt at få foretaget Bodytite-behandling i fuld bedøvelse mod pristillæg (ca. 6000 kr i 2019-priser). I så fald skal du indlægges og kan først komme hjem samme aften. Du skal være fastende mindst 6 timer inden operationen, men må dog drikke vand indtil 2 timer før.

Sygeplejersken på sengeafdelingen tager imod dig, sikrer din identitet og viser dig til rette. Narkoselægen gennemgår den planlagte bedøvelse med dig og din plastikkirurg foretager optegning og sikrer sig, at I er enige om planen.

Umiddelbart efter operationen overflyttes du til opvågningsafdelingen, hvor specialsygeplejersken og narkoselægen holder øje med dig, indtil du er klar til at komme over på sengeafdelingen. På opvågningen opstartes den smertestillende behandling. Når du er klar overflyttes du til din stue på sengeafdelingen. Plastikkirurgen kommer og tilser dig og informerer omkring forløbet af operationen.

Indlæggelsestiden afhænger af, hvilken operation du har gennemgået. Ved store fedtsugninger på over 1 liter forbliver du indlagt til dagen efter indgrebet.

Kontrol

Du tilbydes tid til kontrol og fjernelse af tråde hos sygeplejersken ca. 14 dage efter en BodyTite-behandling. Hvis du ønsker det, kan dette i stedet foregå hos egen læge, i så fald skal du blot selv bestille tid hos din egen læge.

Du møder til kontrol hos din plastikkirurg 1 og 6 måneder efter operationen. Så lang tid går der før huden har opnået sin optimale opstramning og ujævnheder er helt forsvundet. Her kan resultatet af operationen vurderes og der bliver taget nye foto som dokumentation. Ligesom ved forundersøgelsen, bliver du vejet ved efterkontrollerne hos lægen.

Følgevirkninger

Ar

Ved BodyTite og fedtsugning er arrene meget få og små, typisk mellem 4-6 mm. I de første 3 mdr. er arrene røde og hævede, herefter bliver de langsomt lyse og flade. Det anbefales at anvende plasterbehandling så længe arrene fortsat er røde, dette modvirker tendensen til blivende røde og hævede ar. Der går helt op til 2 år, før det endelige udseende af arrene kan vurderes. I de fleste tilfælde ender arrene med at blive næsten usynlige, og i planlægningen af operationen placeres arrene på en sådan måde at de ses mindst muligt. I sjældne tilfælde eller hos mørke hudtyper, kan man risikere at arrene bliver mørkfarvede (hyperpigmenterede) og derfor mere synlige. Effektiv solbeskyttelse mens arrene er umodne modvirker dette.

Midlertidig misfarvning

I dage til få uger efter BodyTite-behandlingen kan der være misfarvninger i huden (røde, blå, violette, brune, grønne, gule). Det skyldes små blodudtrædninger (”blå mærker”), og er helt normalt og ufarligt. Det forsvinder af sig selv.

Midlertidig hævelse

I dagene efter BodyTite-behandlingen vil der være en hævelse af det opererede område, som spænder huden ud. Når hævelsen forsvinder, vil huden se mere rynket ud. Det kan på dette tidspunkt se ud som om der slet ikke er effekt af BodyTite-behandlingen. Der kan også i månederne efter større fedtsugninger være hævelser af det opererede område. Dette giver sig udslag i ujævnheder af huden, som senere forsvinder af sig selv. I ugerne efter operationen anvender du de komprimerende bandager, der reducerer hævelsestendensen, men når bandagerne tages af kan der komme en periode på flere uger, hvor ujævnhederne kommer tilbage.

Følelsesløshed

Det BodyTite-behandlede område kan have en let ændret følsomhed i dage til uger efter behandlingen. Dette kan være let generende. Med tiden bliver følsomheden normal.

Bevægelse

Bevægelsen af kroppen er normal efter BodyTite-behandling. Kompressionsbandagen kan dog stramme lidt og dermed indskrænke bevægelserne lidt. De fleste kan arbejde, køre bil, gøre rent osv. samme dag, som de er blevet behandlet med BodyTite. Hård sport frarådes i et par uger efter behandlingen.

Komplikationer

Blødning

Blodudtrædninger i form af større eller mindre blå mærker er almindelige efter en behandling. Misfarvningerne forsvinder i løbet af 3 uger. I meget sjældne tilfælde kan der være tale om større blodansamlinger, der kræver udtømning gennem punktur eller ved en operation.

Infektion

Infektion efter BodyTite og fedtsugning er sjælden. Hvis det sker, er der i de fleste tilfælde tale om en mindre og overfladisk infektion, som kan behandles med lokal pleje og antibiotika. I yderst sjældne tilfælde kan infektionen sprede sig i dybden og gøre det nødvendigt at åbne op eller drænere betændelse under fornyet indlæggelse og behandling med intravenøs antibiotika. I disse alvorlige tilfælde, vil infektionen kunne ødelægge det forventede resultat af operationen.

Dødt væv (nekrose)

Hvis der behandles for tæt under huden kan blodcirkulationen til dette hudområde ødelægges og medføre nekrose (dødt væv). BodyTite-maskinen har indbygget automatisk regulation, således at processen stopper hvis vævet bliver varmet for meget op. I sjældne tilfælde kan der komme små sår i huden eller små brandsår, som kan efterlade ar (højst ca. 5 mm store).

"Knuder og klumper"

Der kan opstå små knuder på størrelse med halve grøn-ærter, som føles hårde, i huden i det behandlede område. De fleste patienter får ikke nogen. I yderst sjældne tilfælde kan der være lidt større områder, på størrelse med hasselnødder ("klumper"). Disse knuder og klumper er ikke farlige, og svinder som regel af sig selv i løbet af 1-2 år. I yderst sjældne tilfælde, hvis knuderne ikke forsvinder af sig selv, kan det blive nødvendigt at bortoperere dem, hvis de generer.

Hypertrofisk ardannelse

Enkelte patienter har tendens til, at danne meget ar-væv ved operationer. Såkaldt hypertrofisk ardannelse. Alle ar er røde og hævede i månederne efter en operation. Ved hypertrofisk ardannelse forbliver arrene røde og hævede i over 1 år efter operationen. Arrene kan behandles med plaster over flere måneder og i svære tilfælde med indsprøjtning af flydende medicin (steroid) direkte i arvævet. I sjældne tilfælde kan det senere forsøges med kirurgisk korrektion af et skæmmende ar.

Hypertrofisk ardannelse adskiller sig fra keloid, som er en arvelig ar-sygdom, hvor ar-

vævet breder sig ud over det opererede område. Patienter med kendt keloid-tendens frarådes kosmetisk kirurgi.

Holdbarhed

En BodyTite-behandling kombineret med en fedtsugning giver en permanent forandring i din krops facon og hudens opstramning. En behandling forhindrer dog ikke, at du kan tage på, også svarende til det behandlede område, hvis din vægt stiger. Men du vil tage på "i din nye facon" og når du taber dig igen, vil du stadig have resultatet af din fedtsugning. Med alderen bliver hudens elasticitet nedsat. Dette betyder, at et hudområde, som er opstrammet med BodyTite igen kan blive løst. Man kan som bekendt ikke bremse aldringen op, men man kan forvente at BodyTite-behandling skruer tiden 10-15-20 år tilbage. Nogenlunde vægtstabilitet er med til at sikre at BodyTite-/fedtsugningsresultaterne får lang holdbarhed.