PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Information om halsløft

Hvordan udføres et halsløft?

Operationen kan foretages selvstændigt eller som en del af et ansigtsløft (se patientinformation om ansigtsløft).

Nedenfor omtales halsløft, hvor det udføres som en selvstændig operation.

Halsløft kan foretages med et snit omkring øret eller et snit direkte på forsiden af halsen. Et halsløft vil ofte suppleres med fjernelse af overskydende fedt og evt. opstramning af n muskel i huden på halsen (platysma)

Halsløft foretages i lokal bedøvelse med mindre patienten ønsker fuld narkose eller at det drejer sig om et mere omfattende indgreb.

Ved det "direkte" halsløft lægges et z- formet eller zig-zag formet snit på forsiden af halsen. Den overskydende hud og evt. fedt fjernes og der sys med tynde tråde.

Ved det "indirekte" halsløft lægges snittet omkring øret og huden ned på halsen løsnes derfra ligesom ved et ansigtsløft. Her vil der ofte indledes med en supplerende fedtsugning på forsiden af halsen. Der kan også blive tale om et lille supplerende snit lige under hagen, så musklen i huden kan sys sammen.

Endelig kan et halsløft foretages uden åben kirurgi. Det foregår med fedtsugning gennem

små huller på 3-5 mm under kæbevinkler og under hagen. Der anvendes enten traditionel fedtsugning, hvis huden vurders selv at kunne trække sig sammen eller NeckTite hvor fedtsugningen, ved hjælp af specialudstyr, suppleres med opstramning af huden indefra. "Halsløft" med fedtsugninger har naturligvis en meget mere begrænset effekt end de kirurgiske halsløft, hvor den overskydende hud helt fjernes.

Efter operationen anlægges en forbinding på hoved og hals. Forbindingen kan fjernes efter nogle dage. Tråde fjernes efter 1 uge.

Følgevirkninger og komplikationer

Hævelse og misfarvning af huden på halsen ses altid. Der kan være midlertidige føleforstyrrelser af huden.

Den mest betydende følgevirkning er ar. Arrene vil være placeret forskelligt og i forskelligt omfang jf. ovenfor. Ar er i begyndelsen røde. Rødmen aftager efter nogen tid, sædvanligt vis efter nogle måneder, og arret bliver efterhånden hvidt. Tykke røde ar i længere tid kan forekomme og her kan behandling med plaster, steroid og evt. fornyet operation komme på tale.

Som ved al kirurgi kan der komme blodansamling (1%) og infektion (1%).

Blodansamlinger der kræver en fornyet operation ses ekstremt sjældent.

Dybe infektioner er ekstremt sjældne, men vil kunne ødelægge resultatet grundet dødt væv og kraftig ardannelse.

Holdbarhed

Den løse hud og evt. fedtfylde på forsiden af halsen bliver jo fjernet eller i hvert fald reduceret, men der kommer mere eller mindre synlige ar i stedet.

Resultatet er holdbart i mange år men vil ikke være permanent, da aldersforandringerne vil fortsætte og dermed på lang sigt kunne give løs hud og fylde på halsen igen.

Forundersøgelse

Ved det første besøg vil plastikkirurgen, sammen med dig, vurdere dine ønsker i forhold til muligheder og begrænsninger. Du vil blive informeret om, hvad der realistisk kan opnås af resultat efter operationen, hvilke følgevirkninger der vil være samt hvilke risici operationen medfører. Du har krav på at modtage denne information både skriftligt og mundtligt.

Plastikkirurgen vurderer dit almene helbred og om det er nødvendigt med blodprøver eller andre undersøgelser før operationen kan gennemføres. Der bliver taget foto af dit ansigt, som kan anvendes som ”før” billeder, hvis operationen gennemføres.

Som privat patient har du krav på, og tilrådes, at medbringe en bisidder til din forundersøgelse. Dette giver god mulighed for at diskutere fordele og ulemper ved at gennemføre operationen, også efter du er kommet hjem. Lovgivningen omkring ”kosmetisk behandling” betyder desuden, at der som minimum skal gå 1 uge fra forundersøgelse før du kan booke dig til en operation. Dette er en beskyttelse af dig, så der ikke bliver foretaget alt for impulsive kosmetiske operationer.