PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Information om fjernelse af brystimplantater

Der kan være mange årsager til, at man ønsker at fjerne sine brystimplantater. Når dine brystimplantater fjernes skal du være forberedt på, at brysterne er blevet slappere.

Nogle vælger derfor nye, lidt større implantater, andre vælger at erstatte implantater med eget væv; lipofilling (fedttransplantation). Relativt ofte vil det være nødvendigt at få foretaget et brystløft i forbindelse med fjernelsen af implantaterne, her kan det hos nogle være muligt at bruge overskydende væv fra siden af brystkassen i stedet for implantater (autolog augmentation med stilkede lapper).

I det følgende beskrives kun simpel fjernelse af brystimplantater. Information om de øvrige muligheder findes som selvstændige patientinformationer.

Operationen foregår i fuld bedøvelse, som sammedagskirurgisk indgreb og efterfølgende forventet sygemelding i 1 uge.

Hvem?

Den hyppigste årsag til ønske om fjernelse af brystimplantater er, at man har haft implantater i mange år, men at brysterne i øvrigt har ændret sig, så det ikke ser pænt ud længere. Der kan også være kommet hul på implantaterne, såkaldt lækage.

De æstetiske problemer kan være at brysterne er begyndt at hænge lidt uden på implantaterne (drooping), det kan også være at implantaterne ses for tydeligt gennem huden grundet aldring af vævet uden på implantaterne og der kan også være tilkommet arvævsdannelse

omkring implantaterne, såkaldt kapseldannelse, så brysterne har fået en anderledes facon.

De gamle implantater med flydende silikone, havde en tendens til at "svede" silikone ud gennem implantatskallen ud på overfladen af implantaterne, hvilket medfører langsom tiltagende kapseldannelse omkring implantatet. Implantater holder typisk i 10 år uden problemer, men alle implantater vil med tiden blive slidte og til sidst gå i stykker. Dette sker uanset eventuel livtidsgaranti på dine gamle implantater. Livstidsgaranti betyder blot at du ville få refunderet prisen på dine evt. nye implantater, hvis det skulle vise sig, at årsagen til lækage skyldes en produktionsfejl. Dette er umuligt at undersøge selv, hvorfor implantatet sendes ind til producenten, som så selv afgør om garantien dækker.

Nogle kvinder har haft problemer med komplikationer og er derfor trætte af, eller utrygge ved at have implantater. En nyere årsag til fjernelse af brystimplantater er Breast Implant Illness (BII), hvor kvinder med implantater føler sig syge på grund af implantater. BII er ikke anerkendt som en lægevidenskabelig sygdom, men 1/3 del af de kvinder, der får fjernet deres implantater på grund af formodet BII, føler en forbedring.

Hvordan ?

Ar under brystet

Uanset hvilken adgang og dermed ar, der blev anvendt da implantaterne blev lagt ind, anbefales et ar i furen under brystet, når implantater skal fjernes. Dette skyldes, at der ved denne kirurgiske adgang skabes det bedste overblik over den gamle "lomme" omkring implantatet, så alt gammel silikone og generende arvæv kan fjernes.

Hvis du i forvejen har arret i furen under brystet kan dette "genanvendes", så du ikke får nye ar.

Forløb

Forundersøgelse

Ved det første besøg vil plastikkirurgen sammen med dig, vurdere dine ønsker i forhold til muligheder og begrænsninger. Hvis det vurderes, at de gamle implantater er gået i stykker eller at der er kraftig kapseldannelse, skal du forvente at operationen bliver mere omfattende og dermed dyrere. Efter aftale med plastikkirurgen kan du eventuelt få foretaget en ultralydsundersøgelse af implantaterne for at få en afklaring af operationens omfang.

Du vil blive informeret om, hvad det er realistisk at forvente af resultat efter operationen, hvilke følgevirkninger operationen har, samt hvilke risici operationen medfører. Det er en god idé at være særligt opmærksom på det forventede æstetiske resultat og om du eventuelt ønsker supplerende brystløft, en fedttransplantation eller vil have nye implantater.

Plastikkirurgen vurderer dit almene helbred og om det er nødvendigt med blodprøver eller andre undersøgelser før operationen kan gennemføres. Der bliver taget foto af dit bryst, som kan anvendes som "før" billeder, hvis operationen gennemføres.

Ved kosmetiske operationer tilrådes du altid, at medbringe en bisidder til din forundersøgelse. Dette giver god mulighed for, at diskutere fordele og ulemper ved at gennemføre operationen, også efter du er kommet hjem. Lovgivningen omkring "kosmetisk behandling" betyder desuden, at der som minimum skal gå 1 uge fra forundersøgelse før du kan booke dig til en operation. Dette er en beskyttelse af dig, så der ikke bliver foretaget alt for impulsive kosmetiske operationer. Offentligt udvisiterede patienter, er ikke dækket af denne lovgivning, men anbefales, at følge samme forholdsregler.

Operationen

Fjernelse af brystimplantater udføres i fuld bedøvelse, da det er vigtigt at der kan foretages en fuldstændig oprydning efter de gamle implantater. Hvis der findes forandringer i arhinden (kapslen) omkring implantaterne, kan det være nødvendigt at sende lidt kapselvæv til undersøgelse under mikroskop. Dette er specielt vigtigt, hvis du har haft noprede implantater, da der findes en ekstremt sjælden lymfekræft, som kan ses i kapslen efter mange år med

noprede brystimplantater.

Da operationen foregår i fuld bedøvelse skal du være fastende mindst 6 timer inden operationen, men må dog drikke vand indtil 2 timer før.

Sygeplejersken på sengeafdelingen tager imod dig, identificerer dig og viser dig til rette. Narkoselægen (anæstesilægen) gennemgår den planlagte bedøvelse med dig og din plastikkirurg foretager optegning og sikrer sig, at I er enige om planen.

Ved afslutningen af operationen iføres du kirurgisk BH.

Efter operationen

Umiddelbart efter operationen overflyttes du til opvågningsafdelingen, hvor specialsygeplejersken og narkoselægen holder øje med dig, indtil du er helt vågen. Her opstartes den smertestillende behandling og mange patienter har også brug for kvalmestillende. Når du er helt vågen overflyttes du til din stue på sengeafdelingen. Plastikkirurgen kommer og tilser dig og informerer omkring forløbet af operationen.

Ved fjernelse af implantater, kan du komme hjem samme dag, men ved de lidt større supplerende operationer, eksempelvis brystløft, er du indlagt til dagen efter.
Sygeplejersken hjælper dig på højkant, sørger for en god smertebehandling og sikrer observation af tegn på eventuelle komplikationer.

Den kirurgiske BH skal anvendes dag og nat i 3 uger. Du anbefales, at indkøbe en god sports BH, som du kan skifte med, når den kirurgiske BH skal vaskes. Efter de 3 uger vil de fleste have gavn af, at fortsætte med god og støttende BH uden bøjler, indtil 3 mdr. efter operationen. I denne periode kan du dog sagtens anvende bøjle BH til særlige lejligheder.

Efter ca 14 dage møder du til kontrol og fjernelse af tråde hos sygeplejersken. Der anvendes tråde, der forsvinder af sig selv, men enderne af trådene stikker ud og skal fjernes.

Kontrol

Du møder til kontrol hos din plastikkirurg 3 måneder efter operationen. Her kan resultatet af operationen vurderes og der bliver taget nye foto som dokumentation.

Følgevirkninger

Ar

I de første 3 mdr. er arrene røde og hævede, herefter bliver de langsomt lyse og flade. Det anbefales at anvende plasterbehandling eller silikonestift så længe arrene fortsat er røde, dette modvirker tendensen til permanent røde og hævede ar. Der går helt op til 2 år, før det endelige udseende af arrene kan vurderes.

Midlertidig hævelse

I ugerne efter operationen vil der være en hævelse af brysterne enten som ødem eller som en lille ansamling af væske. Dette forsvinder langsomt af sig selv i løbet af de første uger.

Komplikationer

Blødning (< 1%)

Efter operationen stiger blodtrykket og herved kan et af de små blodkar som er delt ved operationen, briste og medføre en ansamling af blod under huden. Hvis det drejer sig om en større blødning er det nødvendigt med en ny operation. I givet fald sker dette næsten altid imens du stadig er på hospitalet og re-operationen gennemføres akut af din egen plastikkirurg.

Væskeansamling (2%)

Hvis de gamle lommer er efterladt, kan der komme lidt væskedannelse i disse i ugerne efter fjernelse af dine gamle implantater. For det meste vil dette forsvinde af sig selv, men i tilfælde af større ansamling af væske, vil væsken blive fjernet gennem ultarlydsvejledt punktur i ambulatoriet.

Infektion (< 1%)

Infektion skyldes bakterier, der enten er kommet i kontakt med operationsfeltet i forbindelse med selve operationen eller mere almindeligt er kommet ind i kroppen gennem det nye ar efter at du er kommet hjem. I de fleste tilfælde er der således tale om en overfladisk infektion i arret, som kan behandles med lokal pleje og antibiotika. I sjældne tilfælde kan infektionen sprede sig i dybden og gøre det nødvendigt at åbne op eller drænere betændelse under fornyet indlæggelse og behandling med intravenøs antibiotika. I disse alvorlige tilfælde, vil infektionen kunne ødelægge det forventede resultat af operationen.

Hypertrofisk ardannelse (< 1%)

Enkelte patienter har tendens til, at danne meget ar-væv ved operationer. Såkaldt hypertrofisk ardannelse. Alle ar er røde og hævede i månederne efter operationen. Men ved hypertrofisk ardannelse, forbliver arrene røde og hævede i over 1 år efter operationen. Hypertrofiske ar kan behandles med plaster eller silikonestift over flere måneder og i svære tilfælde med indsprøjtning af steroid direkte i arvævet. I sjældne tilfælde kan der senere forsøges med kirurgisk korrektion af et skæmmende ar.

Hypertrofisk ardannelse adskiller sig fra Keloid, som er en arvelig ar-sygdom, hvor ar-vævet breder sig ud over det opererede område. Keloidtendens er en livslang tilstand. Ved fjernelse af implantater vil patienten således allerede være klar over at hun har tendens til Keloid og der vil blive taget særlige forholdsregler i form anvendt teknik og af injektion med steroid i forbindelse med operationer.

Blodpropdannelse i ben og lunger (ekstremt sjældent)

Ved alle store operationer, hvor du ligger længe på operationsbordet, er der en lille risiko for blodpropdannelse i de dybe vener i benene. Hvis en sådan blodprop river sig løs, kan den med blodbanen føres til lungerne og dermed blokere for iltoptagelsen, hvilket i yderste konsekvens kan føre til dødsfald.

Der findes nogle typer af P-piller, som giver øget tendens til blodpropper. Disse skal pauseres eller erstattes af en anden type P-piller inden en større operation.

Når vi planlægger en stor operation i fuld bedøvelse vil du blive udstyret med støttestrømper få en indsprøjtning med et blodfortyndende præparat en gang om dagen mens du er indlagt.

Du kan selv gøre en del efter operationen for at forebygge blodpropdannelse. Det er vigtigt at komme hurtigt på benene efter operationen. Du kan huske at bevæge fødder når du ligger i sengen og efter du er kommet hjem skal du hellere bevæge dig stille og roligt omkring frem for at "indlægge dig selv" i sengen eller på sofaen.

Det er vigtigt, at du er opmærksom på evt. hævelse og ømhed dybt i læg eller lår i de første uger efter en stor operation, så vil det formentligt være muligt, at få dig henvist til sygehus med henblik på blodfortyndende behandling.

Nogle patienter har en kendt tendens til blodpropdannelse i familien eller har selv tidligere haft blodprop i benet. Her skal der planlægges særlig forlænget blodfortyndende behandling, hvor du selv injicerer dig én gang om dagen.

Holdbarhed

Fjernelse af implantater er en blivende operation. Der vil ofte efterlades dit eget arvæv, som har omgivet implantaterne og i tilfælde af lækage af implantaterne kan der være efterladt små mængder af silikone indlejret i dit arvæv. Endelig kan der være hævede lymfeknuder langs ydersiden af brysterne eller i armhulerne med indlejrede silikonerester. Det anbefales kun meget sjældent at forsøge på kirurgisk fjernelse af denne type forandinger, da det vurderes at gøre mere skade end gavn.

Fjernelse af implantater medfører selvfølgelig en forandring af brysterne i form af større slaphed. Slapheden afhænger af din alder og størrelsen af de fjernede implantater. Operationen ændrer ikke på aldersforandringerne, som vil betyde yderligere slaphed af brysterne med årene.