PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

# Information om Botox og Fillers

## Hvem?

Botox og fillers anvendes til behandling af aldersforandringer i ansigtet. Typisk anvendes Botox og fillers i de tidlige stadier af aldersforandringer, imens de sværere forandringer behandles med kirurgiske indgreb.

De typiske ønsker er udglatning af bekymringsfurer, udglatning af panderynker, udglatning af rynker omkring øjnene, udfyldning af fordybninger under øjnene, udfyldning af furer på kinder og forstørrelse af læber.

## Hvordan?

Botox er en nervegift. Med Botox kan man kontrolleret lamme muskulatur ved at blokere for nerve-endernes receptorer. Effekten af Botox aftager over en periode på ca. 3 mdr. i takt med, at nerve-enderne danner nye receptorer.

Dybere rynker i ansigtet, specielt panden, bekymringsfure og smilerynker kan udglattes ved at de underliggende mimiske muskler lammes med Botox.

Fillers findes i mange forskellige typer. Overordnet kan de inddeles i blivende (permanente) og midlertidige. Permanente kunstige fillers må generelt frarådes til brug i ansigtet, da man ikke kender langtidseffekten og det er stort set umuligt, at rette op på evt. problemer. Ved ønske om permanent filler i ansigtet anbefales eget fedtvæv (fedttransplantation, Lipofilling).

De mest anvendte midlertidige fillers består af forskellige Hyaluronsyrer, et protein som binder vand ekstremt effektivt. Proteinet nedbrydes langsomt i kroppen, hvorfor effekten aftager i løbet af måneder.

## Forløb

### *Forundersøgelse*

På Printzlau Privathospital udføres disse behandlinger af en plastikkirurg. Forinden behandlingen vil du skulle til en forundersøgelse hos plastikkirurgen.

Inden forundersøgelsen vil du få udleveret et skema om dit generelle helbred, allergi, medicin og persondata samt efterfølgende et skema omkring samtykke til behandling og hospitalets kommunikation med tredjepart.

Ved forundersøgelsen gennemgår plastikkirurgen dine ønsker og vurderer sammen med dig, hvilken behandling, der eventuelt kan tilbydes. Du vil blive informeret om forventeligt resultat, følgevirkninger samt risiko for komplikationer ved den tilbudte behandling.

Der vil ved forundersøgelsen blive taget billeder til brug for senere dokumentation af den gennemførte behandling (før/efter billeder). Alle disse data er beskyttet af persondataloven og vores tavshedspligt.

Du får udleveret aktuelle skriftlig information om behandlingen.

I henhold til lovgivningen skal der gå mindst 2 døgn før du kan booke dig til en behandling. Du har krav på en bisidder under forundersøgelsen, såfremt du ønsker dette.

## Følgevirkninger

Ideelt set skal der ikke være nogen følgevirkninger, andet end den tilsigtede effekt af behandlingen.

Umiddelbart efter behandlingen vil der være små mærker efter indstik og ømhed. Der

kan også være lidt ekstra hævelse, som aftager i løbet af den første uge.

## Komplikationer

### *Botox*

Ved indsprøjtning kan de forkerte muskler blive påvirket, hvilket kan medføre utilsigtede effekter, der først aftager efter de 3 måneder. Såfremt Botox gives for hyppigt, når de pågældende muskler ikke, at restituere, hvilket kan medføre blivende svækkelse. Dette er årsagen til, at der ikke skal gives fornyet Botox-behandling før end effekten af den sidste behandling er aftaget.

### *Fillers (ikke permanente)*

En overbehandling med fillers, vil naturligvis medføre et "hævet" udseende indtil effekten aftager. Der er beskrevet permanente "hævelser" eller knuder efter behandling med ikke permanente fillers. Dette skyldes som regel en betændelsesreaktion (kroppens egen reaktion) der senere erstattes af lidt arvæv.

Der er beskrevet ekstremt sjældne komplikationer til fillersbehandling, hvor en lille pulsåre bliver blokeret. Dette vil medføre manglende blodcirkulation til vævet eller i værst tænkelige tilfælde til nethinden i øjet. Sidstnævnte er beskrevet ved fillersbehandling i øjenomgivelserne. Hvis du oplever smerter, kraftig hævelse, hvid hud eller påvirket syn, skal du straks henvende dig til hospitalet, så vi kan give dig en akut behandling med et præparat, der kan opløse noget af filleren (hyaloronidase).

Ved både Botox og filler behandling, kan der opstå infektion ved indstiksstederne. Dette vil som regel ikke efterlade blivende problemer og kun sjældent kræve antibiotikabehandling.

Hvis du oplever tegn på infektion i form af rødme, varme, smerte eller feber, skal du henvende dig til hospitalet, så vi kan vurdere om det er nødvendigt med behandling.

## Holdbarhed

Botox effekt aftager efter 3 måneder, men ved de efterfølgende behandlinger kan effekten vare op til 6 måneder.

Ikke permanente fillers findes i forskellige ”holdbarheder” med effekten aftagende fra 3 og helt op til 12 måneder.