

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Vejledning efter et plastikkirurgisk indgreb med BodyTite/NeckTite i lokalbedøvelse

Bad og bandage

Dit første bad må du tage tidligst 24 timer efter din operation. Du skal tage din bandage af inden du går i bad. Det brune plaster skal forblive på og må ikke fjernes inden badet. Efter du har været i bad kan du duppe plastret med et håndklæde eller eventuelt føntørre plastret til det er tørt derefter tager du din bandage på igen. Din bandage skal sidde til og støtte, men må ikke stramme.

Støttebandage anvendes typisk 6 uger efter din hudopstramning. 3 uger døgnet rundt, herefter 3 uger dag og aften. Dette aftales nærmere med kirurgen inden du tager hjem.

Plaster (micropore)

Det brune plaster, der sidder på dit operationsar på huden, skal blive siddende til du kommer til din opfølgende kontrol/trådfjernelse ca. 14 dage efter din operation. Hvis plastret begynder at slippe, så reparerer du området med et nyt stykke plaster. OBS Plasteret skal fjernes, hvis arret væsker meget, bliver rødt (kan være tegn på infektion) eller hvis der opstår kløe, (kan være et tegn på at din hud bliver irriteret af plasteret). Nogle tåler bedre det hvide micropore eller må skifte til siliconeplaster.

Kontakt os hvis du oplever noget af ovenstående, gerne ved at sende et billede og beskrivelse af problematikken til os på den sygeplejemail, du får udleveret ved udskrivelsen.

Plastret skal blive siddende indtil din kontroltid/trådfjernelse. Derefter anbefaler vi, at du anvender plastret i 3 mdr. efter operationen, hvor du skifter det 1 x ugentligt. Du kan købe ekstra plaster på apoteket.

Fysisk aktivitet

Sport begrænses i 2-4 uger efter. Du skal undgå direkte fysisk belastning af operationsområderne.

Smerter og smertestillende

Du kan opleve at få smerter umiddelbart efter operationen, som kan behandles med Panodil i kombination med Ipren. Når du udskrives udleverer vi smertestillende medicin, et udførligt medicinskema, og vejleder dig i, hvordan du skal anvende den smertestillende medicin. Hjemme skal du opleve at smerterne gradvist aftager i dagene efter operationen. Får du tiltagende ondt, skal vi høre fra dig.

Sovestilling

Du må sove som du plejer, så længe du ikke får langvarigt tryk på operationsområdet.

Arbejde/sygemelding

Det afhænger af operationens omfang og dit erhverv, om der er specielle forholdsregler du skal tage. De fleste vil uden problemer kunne tage på arbejde dagen efter hudopstramning med BodyTite/NeckTite.

Meget hårdt fysisk arbejde begrænses i 2-4 uger. Dette aftaler du nærmere med kirurgen. Kræver dit arbejde en skriftlig sygemelding, skal du have denne hos din egen læge.

Creme og sollys

Du må bruge creme over arret, når det er helt lægt. Det betyder, at såret skal være helt tørt og uden sårskorper. Sørg for at cremen er helt optaget i huden, inden du sætter plaster på. Hvis din hud er tør og du har behov for at bruge creme i operationsområdet inden såret er helt lægt, anbefaler vi at du holder en afstand på min. 1 cm til plaster/tape. For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med solcreme eller plaster. Området hvor der er foretaget hudopstramning beskyttes mod sol, som hud andre steder på kroppen.

Hævelse, føleforstyrrelser og misfarvninger

Det er normalt, at der kommer små hævelser omkring det opererede område. Hævelserne forsvinder i takt med ophelingen, typisk langsomt over de første uger til måneder.

Der vil være midlertidige føleforstyrrelser omkring arrene, som typisk aftager i løbet af uger til måneder. Du kan opleve misfarvninger i dagene efter din operation. Det er typisk små ufarlige mikrobloodninger som i dagene efter operationen kommer til syne i hudens overflade som blå mærker. Kan også være røde.

Trådfjernelse / kontrol

Du bliver via sms indkaldt til trådfjernelse / kontrol 14 dage efter din operation. Hvis du hellere vil til trådfjernelse / kontrol hos dig egen læge, skal du aftale dette med kirurgen.

Vi indkalder dig også via sms til 3 måneders kontrol hos din kirurg.

Komplikationer

- Hvor du skal reagere og kontakte os / sende et billede på sygeplejemailen

Infektion

Rødme, hævelse, smerter og varme der fremkommer ved dine operationsar kan være infektionstegn. Du skal måle din temperatur og kontakte hospitalet. Det er din kirurg der vurderer, om du skal have antibiotika.

Kontakt til Printzlau Privathospital

Du får ved udskrivelsen udleveret et tlf. nr. og mail, hvor du kan kontakte hospitalets vagthavende sygeplejerske. I weekenden passer vi mail og telefon hjemmefra, hvilket betyder, at der går lidt tid imellem, at vi ser, hvad der er indkommet af spørgsmål og besvarer disse. Vi modtager ikke sms.

- Mail: sygepleje@printzlau.com
- Tlf. 50 94 03 08

Ved meget alvorlige akutte problemer skal du kontakte vagtlæge eller ambulance direkte, ligesom du ville have gjort, hvis du ikke var blevet opereret.