

# PRINTZLAU

## PRIVATHOSPITAL

### Vejledning efter din operation

### Fjernelse af hudkræft med fuldhudstransplantation

#### Forberedelse hjemmefra

Spis og drik frem til du skal møde hos os.

Indgrebet foregår i lokalbedøvelse.

Tag din vanlige medicin. Vær dog opmærksom på, at hvis du får blodfortyndende medicin, kan det kræve pausetid forud for din operation. Dette fremgår af vores medicinvejledning, som er sendt sammen med indkaldelsen. Dette kan også være aftalt med kirurg.

#### Bad

Dit første bad må du tage tidligst 24-48 timer efter din operation.

Forbindingen på stedet, hvor transplantatet er lagt på (bolus forbindelse) må ikke blive våd.

Donorstedet (der hvor transplantatet er taget fra) vil være dækket med plaster. De typiske steder hvor man tager hud fra er ved nøgleben og foran øre.

Når hudtransplantatet sidder helt fast, har ingen defekter og ikke væsker nogen steder i kanten, kan forbindelse undværes. Der kan dog med fordel fortsat anvendes forbindelse / plaster i noget tid endnu afhængende hvordan det set ud.

Vi anbefaler, at du anvender noget forbindelse som trykker let på arret i op til 3 mdr. efter operationen. Eventuelt Micropore plaster hvor du skifter det 1 x ugentligt. Du kan købe ekstra plaster på apoteket.

## Fysisk aktivitet

**De første 3 dage efter din operation er det specielt vigtigt, at du sidder med det transplanterede område så meget oppe som muligt for at undgå hævelse med risiko for afstødning af transplantat. Dette gælder også om natten.**

Aflast hudtransplantationsområdet mest muligt for friktion / gnidning. Transplantat kan tåle tryk men ikke friktion / gnidning.

## Smerter og smertestillende

Du vil opleve få smerter umiddelbart efter operationen. Smerterne kan dækkes af håndkøbsmedicin som Paracetamol og eventuelt med Ipren.

Når du udskrives, udleverer vi smertestillende medicin, et udførligt medicinskema, og vejleder dig i, hvordan du skal anvende den smertestillende medicin. Hjemme skal du opleve at smerterne gradvist aftager i dagene efter operationen. Får du tiltagende ondt, skal vi høre fra dig.

## Udpakning af transplantat / trådfjernelse / kontrol.

Du bliver via sms indkaldt til trådfjernelse / kontrol 3 gange efter din operation:

Du kommer først til udpakning af det transplanterede område **ca.5 til 8 dage**, hvor vi fjerner ”bolus” (et lille kompres) over hudtransplantationsstedet.

Forbinding (bolus) skal evt. forstærkes før 1. kontrol, hvis det transplanterede område væsker meget / er gennemsivet med blod. Bolus er syet fast, hvorfor den ikke umiddelbart kan skiftes helt.

Vi lægger en ny forbinding på, da det er sjældent, at transplantatet kan undvære forbinding efter det første skift. Nogle gange må forbindingen skiftes hver 2-3. dag i en periode, før transplantatet kan undvære den. Nogle gange kan det være en fordel, at området bliver luftet mellem skiftninger.

**Ca. 8 til 14 dage** efter fjerner vi tråde på donorsted.

Vi vurderer samtidig ophelingen af transplantation.

Hvis sårkanterne ved transplantatet skal støttes af plaster, vil vi vejlede i dette.

Vi indkalder dig også senere via sms til ca. 3 måneders kontrol hos din kirurg.

## Hævelse, føleforstyrrelser, sivning af sårvæske og misfarvninger:

Det er normalt, at der kommer hævelse omkring det opererede område. Hævelsen forsvinder i takt med ophelingen.

Der kan være føleforstyrrelser omkring donorsted og på transplantatstedet. Disse aftager i løbet af uger til måneder.

Det er helt almindeligt, at der kan komme lidt klar, gullig/lyserød sivning fra sårene som kræver ikke behandling.

Transplantater kan blive misfarvet i lang tid efter operation. Dette er nogle af de ting, som skal vurderes ved kontrol hos din kirurg ca. 3 mdr. efter operation.

## Sovestilling

**Du må sove som du plejer dog med det transplanteret område eleveret** i de første 3 dage, så længe du ikke får friktion / gnidning på operationsområdet.

## Arbejde/sygemelding

Du kan genoptage stillesiddende arbejde 1-2 uger efter din operation. Har du fysisk hårdt arbejde, aftaler du med kirurgen inden udskrivelse, om indgrebet kræver sygemelding.

## Bil

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i en enhver situation. Det er vigtigt, at du har været stoppet med at tage stærkt smertestillende medicin **et døgn før**, du sætter dig bag rattet igen. (Sjældent relevant ved denne type operation). Du skal også fortsat benytte sikkerhedsselen, når du sætter dig ind i bilen uanset om du er fører eller passager.

## Creme og sollys

Du må bruge fugtighedscreme over alle ar, når det er helt lægt. Det betyder, at såret skal være helt tørt og uden sårskorper. Vi vurderer, når du er til kontrol, hvornår du kan opstarte med creme.

Sørg for at cremen er helt optaget i huden, inden hvis du skal sætte plaster/ kompression på. For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sollys de første 12 måneder

efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med solcreme eller plaster, alternativt skal arret være dækket af tøj.

## Psyken

Du kan blive påvirket psykisk på grund af de forandringer din krop gennemgår ved operationen. Samtidig er du også nyopereret og skal forholde dig til at restituere på en hensigtsmæssig måde, der sikrer dig det bedst mulige resultat af operationen.

Du kan opleve at blive grådlig, måske føle dig lidt presset i en periode. Det er en helt naturlig proces, du oplever. Måske har du behov for at tale med din familie eller andre opererede om, hvad du føler og tænker.

## Komplikationer

### **- Hvor du skal reagere og kontakte os / sende et billede på sygeplejemailen**

#### *Blødning*

Blødninger opstår typisk indenfor det første døgn efter operationen.

#### *Infektion*

Rødme, hævelse, smerter og varme der fremkommer ved dine operationsar kan være infektionstegn. Du skal måle din temperatur og kontakte hospitalet. Det er din kirurg der vurderer, om du skal have antibiotika.

#### *Kontakt til Printzlau Privathospital*

Du får ved udskrivelsen udleveret et tlf. nr. og mail, hvor du kan kontakte hospitalets vagthavende sygeplejerske.

I weekenden passer vi mail og telefon hjemmefra, hvilket betyder, at der går lidt tid imellem, at vi ser, hvad der er indkommet af spørgsmål og besvarer disse. Vi modtager ikke sms.

- Mail: sygepleje@printzlau.com
- Tlf. 50 94 03 08

Ved meget alvorlige akutte problemer skal du kontakte vagtlæge eller ambulance direkte, ligesom du ville have gjort, hvis du ikke var blevet opereret.