

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Vejledning efter din operation

Fjernelse af hudkræft med delhudstransplantation

Forberedelse hjemmefra

Smør området med et tykt lag Emla creme, der hvor transplantatet skal tages fra (typisk h. eller ve. lår). Emla skal smøres minimum 2 timer før mødetid. Dæk området med husholdningsfilm. Filmen vil automatisk klister fast til cremen.

Spis og drik frem til du skal møde hos os. Indgrebet foregår i lokalbedøvelse.

Tag din vanlige medicin. Vær dog opmærksom på, at hvis du får blodfortyndende medicin, kan det kræve pausetid forud for din operation. Dette fremgår af vores medicinvejledning, som er sendt sammen med indkaldelsen. Dette kan også være aftalt med kirurg.

Bad

Dit første bad må du tage tidligst 24 timer efter din operation.

Forbindingen på stedet, hvor transplantatet er lagt på, må typisk ikke blive våd. Donorstedet (der hvor transplantatet er taget fra) vil være dækket med sugende forbindelse med Tegaderm (vandtæt plaster) over. Denne forbindelse må ikke gennemsvive. Brus derfor ikke direkte på kanterne af Tegadermen, for at undgå at denne løsner sig.

Når hudtransplantatet sidder helt fast og ikke væsker nogen steder i kanten, kan forbindelse undværes. Der kan dog med fordel fortsat anvendes en kompressions forbindelse i et par uger endnu.

Vi anbefaler, at du anvender noget forbindelse som trykker let på arret i op til 3 mdr. efter

operationen. Eventuelt Micropore plaster hvor du skifter det 1 x ugentligt. Du kan købe ekstra plaster på apoteket.

Fysisk aktivitet

De første 2 uger efter din operation: Det er vigtig at, du sidder med det transplanteret område så meget op som muligt for at undgå hævelse med risiko for afstødning af transplantat.

Aflast delhudstransplantationsområdet mest muligt for friktion / gnidning. Transplantat kan tåle tryk men ikke friktion.

Fra Uge 2: Fra uge 2 kan du stille og roligt øger mobilisering dog afhængig af, hvordan transplantatet ser ud / hæfter sig fast.

Smerter og smertestillende

Du vil opleve få smerter umiddelbart efter operationen. Smerterne kan dækkes af håndkøbsmedicin som Paracetamol og Ipren.

Når du udskrives udleverer vi smertestillende medicin, et udførligt medicinskema, og vejleder dig i, hvordan du skal anvende den smertestillende medicin. Hjemme skal du opleve at smerterne gradvist aftager i dagene efter operationen. Får du tiltagende ondt, trods du har eleveret den transplanteret område som meget som muligt skal vi høre fra dig.

Udpakning af transplantat / trådfjernelse / kontrol.

Du bliver via sms indkaldt til trådfjernelse / kontrol 3 gange efter din operation: Du kommer først til udpakning af det transplanterede område **ca.5 til 8 dage**, hvor vi fjerner ”bolus” (et lille kompres) over delhudstransplantationsstedet.

Vi lægger en ny forbindelse på, da det er sjældent, at transplantatet kan undvære forbindelse efter det første skift. Nogle gange må forbindingen skiftes hver 2-.3. dag i en periode, før transplantatet kan undvære den. Nogle gange kan det være en fordel, at området bliver luftet mellem skiftninger.

Forbinding (bolus) skal evt. forstærkes før 1. kontrol, hvis det transplanterede område væsker meget / er gennemsivet med blod. Bolus er syet fast, hvorfor den ikke umiddelbart kan skiftes

helt.

På donorsted vil der som regel forekomme en del væske, men så længe det ikke siver ud under forbindingen, lades den urørt indtil trådfjernelse.

Hvis et af områderne bliver røde, varme og / eller der kommer lokale smerter på området, kan det være tegn på infektion, og du skal kontakte os, se under komplikationer.

Ca. 14 dage efter fjerner vi tråde langt transplantatet og fjerner forbindelse over donorsted.

Transplantat

Når sårkanterne er helet, ikke har nogen defekter og ikke væsker nogen steder, kan de støttes af Micropore plaster i 3 måneder, hvor du skifter det en gang om ugen.

Donorsted

Når det er tørt skal det smøres 1 -2 gange dagligt med parfumefri fugtighedscreme, så længe du føler det behageligt. Typisk 1-2 måneder.

Donorsted kan også i en periode have gavn af lidt gaze over for at undgå friktion / gnidning, som ikke vil føles behageligt.

Vi vurderer samtidig ophelingen begge steder mhp. om de nu må blive våde, dvs. du kan brusebade uden forbindinger, og om der er behov for yderligere kontrol.

Vi indkalder dig også senere via sms til ca. 3 måneders kontrol hos din kirurg.

Hævelse, føleforstyrrelser, sivning af sårvæske og misfarvninger:

Det er normalt, at der kommer hævelse omkring det opererede område. Hævelsen forsvinder i takt med ophelingen.

Der kan være føleforstyrrelser omkring donorsted og på transplantatstedet. Disse aftager i løbet af uger til måneder.

Det er helt almindeligt, at der kan komme lidt klar, gullig sivning fra sårene som kræver ikke behandling.

Transplantater og donorsteder kan blive misfarvet i lang tid efter operation. Dette er noget af de ting, som skal vurderes ved kontrol hos din kirurg ca 3 mdr efter operation.

Sovestilling

Du må sove som du plejer, så længe du ikke får friktion / gnidning på operationsområdet.

Arbejde/sygemelding

Du kan genoptage stillesiddende arbejde 2 uger efter din operation, hvis du samtidig kan elevere det transplanterede område. Har du fysisk hårdt arbejde, aftaler du med kirurgen inden udskrivelse, om indgrebet kræver sygemelding.

Bil

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i en enhver situation. Det er vigtigt, at du har været stoppet med at tage stærkt smertestillende medicin **et døgn før**, du sætter dig bag rattet igen. (Sjældent relevant ved denne type operation). Du skal også fortsat benytte sikkerhedsselen, når du sætter dig ind i bilen uanset om du er fører eller passager.

Creme og sollys

Du må bruge fugtighedscreme over alle ar, når det er helt lægt. Det betyder, at såret skal være helt tørt og uden sårskorper. Vi vurderer, når du er til kontrol, hvornår du kan opstarte med creme.

Sørg for at cremen er helt optaget i huden, inden hvis du skal sætte plaster/ kompression på. For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sollys de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med solcreme eller plaster, alternativt skal arret være dækket af tøj.

Psyken

Du kan blive påvirket psykisk på grund af de forandringer din krop gennemgår ved operationen. Samtidig er du også nyopereret og skal forholde dig til at restituere på en hensigtsmæssig måde, der sikrer dig det bedst mulige resultat af operationen.

Du kan opleve at blive grådlabil, måske føle dig lidt presset i en periode. Det er en helt naturlig proces, du oplever. Måske har du behov for at tale med din familie eller andre opererede om, hvad du føler og tænker.

Komplikationer

- Hvor du skal reagere og kontakte os / sende et billede på sygeplejemailen

Blødning

Blødninger opstår typisk indenfor det første døgn efter operationen.

Infektion

Rødme, hævelse, smerter og varme der fremkommer ved dine operationsar kan være infektionstegn. Du skal måle din temperatur og kontakte hospitalet. Det er din kirurg der vurderer, om du skal have antibiotika.

Kontakt til Printzlau Privathospital

Du får ved udskrivelsen udleveret et tlf. nr. og mail, hvor du kan kontakte hospitalets vagthavende sygeplejerske.

I weekenden passer vi mail og telefon hjemmefra, hvilket betyder, at der går lidt tid imellem, at vi ser, hvad der er indkommet af spørgsmål og besvarer disse. Vi modtager ikke sms.

- Mail: sygepleje@printzlau.com
- Tlf. 50 94 03 08

Ved meget alvorlige akutte problemer skal du kontakte vagtlæge eller ambulance direkte, ligesom du ville have gjort, hvis du ikke var blevet opereret.