

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Information om baldeforstørrelse med eget fedt (lipofilling)

Brazilian Butt Lift, BBL

Hvad er Brazilian Butt Lift

Brazilian Butt Lift er en ret misvisende betegnelse. Det er nemlig ikke brasiliansk og det er heller ikke noget løft. Brazilian Butt Lift, forkortet BBL, er en fedttransplantation til balderne. Herved gøres balderne større og balderne få en anden shape.

Der findes rigtige baldeløft, eksempelvis Lower Bodylift, hvor huden hen over balder opstrammes ved en åben operation, som medfører ar hen over balderne. Dette bruges primært til patienter, som har præsteret store vægttab.

Internationalt anvendes også implantater til balder for at opnå samme forandringer som BBL. Baldeimplantater har aldrig fået udbredelse i Danmark, primært på grund af de uheldige bivirkninger i form af mobile implantater og dybe infektioner.

Ved et Brazilian Butt Lift høstes fedtvæv typisk fra lænderyggen, hofter og lår og transplanteres til selve balderne. På den måde er fedtsugningen med til at forstærke formgivningen af balderne.

Æstetisk foretrækkes generelt runde og A-formede balder frem for firkantede. Det er en god idé, at tage udgangspunkt i din egen anatomi, så din operation bliver mindre omfattende. Brazilian Butt Lift udføres næsten udelukkende hos kvinder og hos mænd vil der typisk efterspørgsel på et mere muskuløst udseende af balderne, som ville være svært at skabe gennem transplantation af fedt.

På Printzlau Privathospital transplanteres ikke fedtvæv ned i baldemusklernes, da dette udgør en speciel risiko for livstruende komplikationer.

Kort om fedttransplantation

Der er en stigende efterspørgsel på baldeforstørrende operationer.

Hos de fleste er det et ønske om en smukkere bagdel, men der kan være enkelte, som har medfødte eller erhvervede asymmetrier, som de ønsker rettet.

Ved behandling med fedt-transplantation udnytter man, at fedtceller, der suges ud ved en skånsom fedtsugning, i samme operation kan placeres ind i balderne.

Ved en skånsom oprensning og anvendelse af en systematiseret indsprøjtningsteknik sikres blivende resultat. De fedtceller, der overlever de første 3 måneder

(erfaringsmæssigt ca. 50 %) opfører sig derefter fuldstændig som normale fedtceller.

Det vil sige, at hvis du taber dig efter operationen, mister du volumen i balderne, ligesom ikke-opererede balder gør normalt – og omvendt. Uden vægtændringer er varigheden af resultatet mange år og muligvis livslang, ligesom den er ved hudtransplantation. Metoden har dog ikke eksisteret længe nok til at man kan sige dette med sikkerhed. Da en stor del af balderne i forvejen består af fedtceller, opnår du et helt naturligt resultat med denne behandling.

Hvem kan tilbydes operation?

De bedste kandidater til et Brazilian Butt Lift i Danmark er kvinder med et ønske om en moderat forstørrelse af balderne og nogen rigelige fedtdepoter. Hudkvaliteten skal gerne være god, så huden kan trække sig sammen efter fedtsugningen.

Hvis du har slap hud grundet alder eller efter større vægttab er BBL formentlig ikke en god idé.

Hvis du er meget overvægtig eller ekstrem slank er du heller ikke en god kandidat til BBL.

Ønsker du et diskret og naturligt, men mærkbart resultat?

Kvinder (eller mænd), der ønsker en mindre eller moderat baldeforstørrelse, er bedst egnede. Der er grænser for, hvor meget fedt man kan flytte ved én operation. Ønsker du

et større resultat, kan operationen foretages flere gange, hvis der vel at mærke er fedtdepoter nok at tage af et andet sted på kroppen.

Ofte kan der transplanteres 150-250 ml. fedt til hver balde ved en enkelt fedttransplantation. Det svarer til et mindre baldeimplantat.

Hundrede og halvtreds milliliter (1,5 deciliter) lyder måske ikke af så meget, men hvis man forestiller sig at der bliver lagt fedtvæv ind, som i volumen svarer til en lille bøf (150 g) på rette sted på balden til at give den rette projektion, er resultatet både mærkbart, naturligt og diskret på samme tid.

Har du fedtdepoter, du gerne vil af med?

For at denne operation kan gennemføres, skal der være tilstrækkeligt med fedtvæv at høste et andet sted på kroppen. Typisk høster man cellerne fra ryg, hofter, lår eller mave.

Ikke alle fedtceller overlever flytningen og nogle ødelægges og sorteres fra under den efterfølgende oprensningprocedure.

Som tommelfingerregel skal der høstes cirka fire gange så meget, som den forstørrelse, du ønsker. Halvdelen af det, der er suget sorteres fra i oprensningen (væske, ødelagte fedtceller og bindevæv) og kun halvdelen af de transplanterede fedtceller overlever permanent.

Ønsker du således en forstørrelse på 150 ml på hver balde, skal man suge 600 ml til hver; det vil sige 1.200 ml fedt i alt.

Ønsker du et blivende resultat, hvor du ikke skal opereres igen?

Sammenlignet med implantater er der en markant lavere risiko for komplikationer ved BBL. Samtidig er der ingen risiko for at kroppen reagerer med at afstøde de celler der overlever flytningen, da kroppen genkender dem som sine egne.

Et BBL kan godt gentages, hvis der er fedtvæv nok og hudkvaliteten er til det, men i princippet er et BBL en operation, som du blot gennemfører en gang og derefter ikke

behøver at vende tilbage til. Aldringsforandringerne stoppes dog ikke, men du ældes ikke værre end personer der ikke har gennemført et BBL.

Er du normalvægtig?

Vi har valgt at begrænse tilbuddet til personer, som har et BMI mellem 21 og 28, da det er i dette interval, at behandlingen bedst kan gennemføres med succes.

BMI udregnes som $(\text{din vægt i kilo}) / (\text{din højde i meter})^2$

Er du meget slank, kan det være svært eller umuligt, at finde egnede steder til høst af fedtvæv. Er du på den anden side meget overvægtig kan vi desværre heller ikke tilbyde dig denne operation. Det skyldes at resultatet kan være markant dårligere hos overvægtige; fedtcellerne hos overvægtige er større og tager lettere skade af fedtsugning end fedtceller hos normalvægtige. Er du tidligere overvægtig, men nu normalvægtig, kan operationen gennemføres med samme resultat som hos andre normalvægtige.

Er din vægt nogenlunde konstant?

De fedtceller, som overlever en behandling med fedttransplantation opfører sig som de gjorde, før de blev flyttet. Det betyder, at hvis du taber dig markant efter en behandling, vil du også tabe dig på balderne, og dermed miste meget af den fylde, behandlingen har givet. Derfor anbefaler vi ikke behandlingen til personer, der varierer meget i vægt (yoyo-vægt). Af samme grund kan det ikke betale sig bevidst at tage på i vægt før en behandling med det formål at have tilstrækkeligt fedt at suge af. For du vil med stor sandsynlighed tabe dig det samme igen efter indgrebet, og dermed miste noget af den fylde, du fik flyttet til balderne ved fedttransplantationen.

Ønsker du også et baldeløft?

Hvis man forstørrelser balder, som har et let hæng, løftes de automatisk lidt. Løftet er dog meget begrænset og mest visuelt. Derfor kan det være nødvendigt med et rigtigt baldeløft i forbindelse med en fedttransplantation, hvis huden er slap. Baldeløftet

medfører et tværgående ar bueformet hen overbalderne, således at det kan skjules af trusser.

Hvis du har hængende hud på den nederste del af balderne, kan det være nødvendigt med en lille hudreduktion direkte i folden under balderne.

Begge løft-teknikker kan ofte kombineres med fedttransplantation. Den endelige vurdering af, om det kan lade sig gøre, kan først afgøres ved en konsultation. I nogle tilfælde vil anbefalingen være at foretage fedttransplantation og baldeløft i 2 separate operationer med minimum 3 måneders mellemrum.

Er du tålmodig?

Det kræver en vis tålmodighed at gennemgå fedttransplantation til baldeforstørrelse. Ikke fordi det kræver særlige forholdsregler før og efter operationen. Men fordi det tager noget tid før hævelsen efter operationen forsvinder. De celler, der ikke overlever flytningen, giver noget hævelse af balderne, som først forsvinder ca. 3 måneder efter operationen. Derfor er fedttransplantation bedst egnet til dig, der kan vente på at det endelige resultat stabiliserer sig. Det kan godt være psykologisk hårdt, at se størrelsen på balderne formindskes i løbet af de første uger.

Hvordan er forløbet?

Forundersøgelsen

Er du interesseret i at høre mere om fedttransplantation og/eller baldeløft, kan du bestille tid til en forundersøgelse hos en af os plastikkirurger. Her taler vi om, hvorvidt behandlingen kan imødekomme dine forventninger og du får svar på dine eventuelle spørgsmål. Der bliver taget billeder og målt omfang af dine hofter og balder, så vi bedre kan vurdere resultatet efter operationen. Derefter skal du i henhold til Sundhedsstyrelsens Bekendtgørelse om kosmetisk behandling have 7 dages betænkningstid før du kan booke en operation. En operation kan med andre ord tidligst foregå en uge efter forundersøgelsen. Du har krav på – og vi anbefaler – at du

medbringer en pårørende til din forundersøgelse, så du har nogen at snakke med derhjemme inden du træffer den endelige beslutning om operation.

Operationen

Du møder på hospitalet på operationsdagen og bliver vist til rette på din stue.

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse og består af 2 trin:

1. Først høstes fedtcellerne ved en skånsom fedtsugning. Vi anvender "Water Assisted Liposuction" WAL med BodyJet udstyr. Du beslutter selv i samråd med os, hvor fedtsugningen skal foretages. Under fedtsugningen skylles cellerne automatisk med saltvand, så blod og vand samt olie fra ødelagte fedtceller fjernes. Herefter sedimenteres eller centrifugeres aspiratet, så det sidste vand, blod og olie kan fjernes. Arrene fra fedtsugningen er typisk 5-7 mm.
2. Derefter indsprøjtes cellerne i balderne med en stump kanyle gennem 3-4 små indstik på hver balde. Arrene fra indstikkene har en størrelse på 2-3 mm og bliver som regel yderst diskrete eller helt usynlige.

Det første døgn efter operationen

Du vil være lidt ør og træt, når du vågner efter operationen. Derfor beholder vi dig til observation nogle timer. Men i de fleste tilfælde vil du kunne komme hjem samme dag uden behov for stærkt smertestillende. Du må ligge på ryggen, sidde, stå og gå allerede fra den første dag; men der er lidt restriktioner i de første uger (se nedenfor).

Næste morgen kan du tage et brusebad og foretage almindelige, ikke-anstrengende gøremål. Svarende til de fedtsugede områder skal du anvende en komprimerende bandage i 6 uger, de første 3 uger dag og nat.

De efterfølgende uger

Et ikke-fysisk krævende arbejde kan som regel genoptages efter 4-7 dage. Men er dit arbejde fysisk krævende, kan der meget vel være behov for 7-10 dages sygemelding. De første 2 uger efter operationen, bør du undgå fysisk påvirkning af balderne og først

efter 6 uger anbefaler vi genoptagelse af hårdere fysisk aktivitet, herunder sport med risiko for hårde skub, slag og fald, som kan ramme balderne.

Vore anbefalinger kan opsummeres således:

1.-2. uge:

Du må godt ligge fladt på ryggen, men skal mest ligge på siden og maven. Du må stå og gå. Du må gerne sidde ned i korte perioder (5-15 minutter ad gangen, fx ved wc-besøg og måltider), men du skal undgå direkte belastning på det transplanterede område. Det er særlig vigtigt at du undgår glidende/rullende bevægelser henover det transplanterede område.

I forbindelse med operationen gennemgår din plastikkirurg hvilke områder, som du skal beskytte.

2.-4. uge:

Du må dyrke lettere motion (pulsens stiger) f.eks. : Lange gå ture, let løb o.l..

Du må arbejde igen. Du må ligge frit, som du vil.

4.-6. uge :

Stort set normal aktivitet fraset hård træning og kontaktsport

Efter 6. uge

Ingen fysiske restriktioner. Du skal blot undgå direkte sol eller solarium på de små ar.

Sex

Vi tilråder forsigtighed de første 2-3 uger.

Indtil 4 uger efter operationen skal du undgå direkte fysisk belastning af balderne.

Kontrol

Vi vil gerne se dig til kontrol hos sygeplejersken efter ca. 2 uger for at fjerne evt. tråde ved indstikstederne og se om alt er, som det skal være. Tre måneder efter operationen

skal du til kontrol hos din plastikkirurg, hvor vi vurderer resultatet, tager billeder, måler din vægt og hører om du har ønske om et nyt indgreb.

Forventelige følger

Smerter, hævelse og blodudtrædninger

De første dage efter operationen vil der komme smerter, hævelse og blodudtrædninger (blå mærker) både på balderne, men ofte værst der, hvor fedtsugningen er foretaget.

Det plejer at være værst efter et par dage. Ligesom ømhed i benene ofte tiltager de første par dage efter en anstrengende løbetur. Generne aftager gradvist over de følgende par uger.

Føleforstyrrelser

Der kan komme føleforstyrrelser i de opererede områder. Der kan være tale om en ubestemmelig blanding af nedsat følesans og overfølsomhed. Det aftager gradvist efter operationen, men kan være til stede i uger.

Mulige komplikationer

Mindre forstørrelse af balderne end stillet i udsigt (2%)

I visse tilfælde sker det, at fedtcellerne af en eller anden grund overlever meget dårligt. Man ved endnu ikke helt hvorfor det sker, men der kan være tale om at kroppens immunforsvar "overreagerer" og angriber de flyttede celler. Hvis det sker for dig, vil vi sandsynligvis fraråde dig en ny behandling med fedttransplantation.

Ujævnheder i huden eller asymmetri (5%)

Erfaringen viser at svind ofte sker nogenlunde symmetrisk. Men er du en af de få, hvor fedtcellerne overlever særlig dårligt, kan resultatet blive asymmetrisk, uregelmæssigt og midlertidigt hårdere at føle på end almindeligt fedtvæv. Denne hårdhed består af almindeligt arvæv og opblødes i løbet af de efterfølgende måneder.

Af og til kan der opstå ujævnheder eller stedvise indtrækninger i huden, der hvor man høster fedtet fra.

Risikoen stiger, jo mere fedt man høster i forhold til den naturlige mængde, som er i udgangspunktet.

Infektion (<1%)

Der er en lille risiko for betændelse/infektion, der hvor du er opereret. Hvis det sker, kan der blive behov for tablet-behandling med penicillin eller et andet antibiotikum.

Arvæv og forkalkninger (<1%)

Hvis mindre klumper af fedtceller dør, kan der med tiden opstå små forkalkninger i fedtvævet i balderne. Disse vil ikke kunne mærkes. Hvis større klumper af fedtceller dør, kan du få arvæv og forkalkninger, som kan være store og generende. Disse vil med tiden blive blødere og mindre generende. I meget sjældne tilfælde kan store klumper blive så generende at de må bort-opereres. Den teknik, som vi anvender, tjener til at undgå denne type komplikationer.

Fedtceller, som introduceres i blodbanen

Ved mere ekstreme baldeforstørrelser anvender man internationalt, at transplantere fedtceller ind i baldemuskulaturen som supplement til at forstørre selve baldefedtlaget. Ved en sådan dybere teknik er der risiko for at fedtcellerne introduceres i de store blodkar under musklerne og med blodbanen føres til hjertet eller andre steder, som både kan være u hensigtsmæssigt og potentielt livsfarligt. Af denne grund har vi på Printzlau Privathospital valgt, at vi ikke indfører fedtceller i musklerne, men alene i fedtlaget ovenpå musklerne. Det betyder, som tidligere nævnt, at der er en grænse for hvor store mængder man kan transplantere på én gang.

Generelt om nye behandlingsformer

Når nye behandlingsformer tages i brug i Danmark, vurderer Sundhedsstyrelsen i hvert enkelt tilfælde om den nye metode er så anderledes eller ny, så der er behov for særlige foranstaltninger. Sundhedsstyrelsen har vurderet, at fedttransplantation ikke kræver særlige foranstaltninger.

På Printzlau Privathospital, betragter vi Brazilian Butt Lift som sikker og forsvarlig i den form vi udfører den.