

# PRINTZLAU

## PRIVATHOSPITAL

### **Information om ansigtsløft (facelift)**

#### Hvordan udføres et ansigtsløft?

Der findes rigtigt mange forskellige typer af ansigtsløft. De kan rette sig imod få eller flere områder af ansigtet, de kan rette sig imod både hud og de dybe strukturer i ansigtet eller være mere overfladiske og endelig kan de suppleres med andre behandlinger som eksempelvis anvendelse af fedt til ekstra fylde.

Operationerne foregår i fuld bedøvelse og med indlæggelse.

Det hyppigste ansigtsløft opstrammer huden på kinder, ned omkring kæben og ned på halsen. Et ansigtsløft kan suppleres med løft af panden, hvor øjenbrynene kommer tilbage på plads (se Pandeløft / Øjenbrynsløft). Der kan også suppleres med tilførsel af tabt fedtfylde på eksempelvis kinder og tinding og der kan suppleres med operation af øvre og nedre øjenlåg (se Øjenlågsoperation).

På Printzlau udføres som regel såkaldte dybe ansigtsløft, hvor både huden, muskulaturen og de dybere fedtlag opstrammes og flyttes.

Resultatet af et ansigtsløft er meget afhængigt af typen og bør naturligvis tilpasses den enkelte. På Printzlau tilstræbes et så naturligt resultat som muligt.

### **Opstramning af hud**

Gennem kortere eller længere snit omkring øret kan huden løsnes fra det underliggende væv og derefter opstrammes. Traditionelt var dette det eneste element i et ansigtsløft, og nogle af de nyere teknikker, som eksempelvis "trådløft" og andre "minimale" løft, adresserer også blot huden.

### **Omfordeling af fedtvæv**

Gennem de samme snit omkring øret skabes adgang til det dybere liggende fedtvæv. Fedtvævet kan herefter løsnes ved de såkaldte dybere ansigtsløft, eller trække dem op ved hjælp af suturer, såkaldt MACS lift.

### **Opstramning af muskulatur**

Den mimiske muskulatur kan strammes op ved at det såkaldte SMAS lag deles og syes højere op mod kindbenet eller duplikeres. På halsen kan den overfladiske muskulatur opstrammes gennem et lille snit under hagen.

### **Fedttransplantation**

Hvis alderen har medført et tab af fedtfylde omkring kindben, læber, tinding eller øjenomgivelser, kan der i forbindelse med et ansigtsløft høstes lidt fedtvæv fra et andet sted på kroppen, som derefter kan transplanteres til ansigtet. Dette er blevet et

tiltagende populært supplement til ansigtsløft fordi det kan give et mere naturligt resultat.

### **Øvre og nedre øjenlåg**

De fleste patienter, som ønsker et ansigtsløft vil også have en alder, hvor huden på øjenlåg er blevet slappere og hvor der måske er begyndende posedannelse under øjnene. Har kan det være hensigtsmæssigt at foretage supplerende øjenlåsoperation samtidig med ansigtsløftet. (se selvstændig patientinformation)

### **Følggevirkninger og komplikationer ved ansigtsløft**

Der vil altid komme ar efter et ansigtsløft. Arrene er placeret tæt foran øret, ned omkring øreflippen og om på bagsiden af øret. I tilfælde af et større ansigtsløft kan arret fortsætte op i håret i tinding og helt op over panden, hvis der er planlagt supplerende pandeløft. De første måneder vil arrene være røde og vil derefter langsomt blive lysere og fladere og dermed mindre skæmmende.

Ar kan i sjældne tilfælde (< 1%) blive permanent hypertrofiske (tykke og røde). Her vil efterbehandling med plaster, evt. steroid og endelig ny operation kunne komme på tale.

Uhensigtsmæssig ardannelse kan efterlade manglende hårvækst i tinding og over panden (< 1%).

Endelig kan der opstå skade på føleenerver og bevægenerver (< 1%). I meget sjældne tilfælde er disse nervepåvirkninger permanente.

Ved alle operationer findes risiko for blødning (ca 1%) og infektion (ca 1%). Når disse er små og overfladiske vil de ved korrekt behandling ikke have negativ effekt på det blivende resultat. Store blødninger og dybe infektioner kan derimod få blivende konsekvenser for resultatet i form af dødt væv og dermed ardannelser.

Dødt væv (hudnekrose) er ekstremt sjældent og bør kunne undgås ved anvendelse af korrekt teknik og rettidig behandling af evt. blødning og infektion. Det er således yderst vigtigt, at du hurtigt kontakter vagthavende, hvis du får mistanke om, at en komplikation er under udvikling.

Alle større operationer, hvor patienten ligger på operationsbordet i flere timer, indebærer en risiko for blodproppdannelse i venesystemet i benene. Dette forebygges med støttestrømper og supplerende injektion med et blodfortyndende præparat under indlæggelsen. Du kan selv gøre en stor forskel ved hurtigt at komme på benene igen efter operationen og efter udskrivelsen bevæge dig stille og roligt omkring derhjemme.

Blodproppdannelse i venesystemet i benet er ikke i sig selv farligt, men hvis blodproppen river sig løs fra benet, kan den med blodstrømmen føre til lungerne og give en livsfarlig tilstand (lungeemboli). Så hvis du i ugerne efter en større operation oplever et underligt hævet ben eller vejrtrækningsbesvær er det vigtigt at kontakte os eller en vagtlæge så du hurtigt kan blive sat i behandling. Oplever du voldsomt vejrtrækningsbesvær skal du ringe 112.

## Hvor længe holder et ansigtsløft?

Opstramninger af hud og væv hos mennesker, stopper ikke aldringsprocesserne. Så der findes ingen kosmetiske indgreb, "der holder evigt". På den anden side kan hævdes, at det, der er fjernet, ikke kommer igen. Således kan man sige at aldringen "parallelforskydes" i en yngre retning.

"Holdbarheden" er dels individuel og påvirkes af genetiske faktorer samt ydre påvirkning som eks. Rygning. "Holdbarheden" vil også være forskellige for de forskellige typer af løft, således, at jo større og jo mere åbent et indgreb, jo større effekt og dermed jo længere holdbarhed af resultatet.

## Forundersøgelse

Ved det første besøg vil plastikkirurgen, sammen med dig, vurdere dine ønsker i forhold til muligheder og begrænsninger. Du vil blive informeret om, hvad der realistisk kan opnås af resultat efter operationen, hvilke følgevirkninger der vil være samt hvilke risici operationen medfører. Du har krav på at modtage denne information både skriftligt og mundtligt.

Plastikkirurgen vurderer dit almene helbred og om det er nødvendigt med blodprøver eller andre undersøgelser før operationen kan gennemføres. Der bliver taget foto af dit ansigt, som kan anvendes som "før" billeder, hvis operationen gennemføres.

Som privat patient har du krav på, og tilrådes, at medbringe en bisidder til din forundersøgelse. Dette giver god mulighed for at diskutere fordele og ulemper ved at gennemføre operationen, også efter du er kommet hjem. Lovgivningen omkring "kosmetisk behandling" betyder desuden, at der som minimum skal gå 1 uge fra forundersøgelse før du kan booke dig til en operation. Dette er en beskyttelse af dig, så der ikke bliver foretaget alt for impulsive kosmetiske operationer.