

# PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

## **Information om ansigtsløftning**

### Hvordan udføres en ansigtsløftning?

Ansigtsløftning kommer i mange former. Ansigtsløftning kan omfatte mange af ansigtets regioner, eller være rettet mod mellemansigtet alene. Ansigtsløftninger kan være overfladiske eller dybe. Resultatet af et ansigtssløft hænger sammen med typen og bør naturligvis tilpasses den enkelte.

### **Opstramning af hud**

Gennem kortere eller længere snit omkring øret kan huden løsnes fra det underliggende væv og derefter opstrammes. Traditionelt var dette det eneste element i et ansigtssløft, og nogle af de nyere teknikker, som eksempelvis "trådløft" og andre "minimale" løft, adresserer også blot huden.

### **Omfordeling af fedtvæv**

Gennem de samme snit omkring øret skabes adgang til det dybere liggende fedtvæv. Fedtvævet kan herefter løsnes ved de såkaldte dybere ansigtssløft, eller trække dem op ved hjælp af suturer, såkaldt MACS lift.

### **Opstramning af muskulatur**

Den mimiske muskulatur kan strammes op ved at det såkaldte SMAS lag deles og syes

højere oppe mod kindbenet eller duplikeres. På halsen kan den overfladiske muskulatur opstrammes gennem et lille snit under hagen.

## Følgevirksomheder og komplikationer ved ansigtsløft

Skuffede forventninger er den hyppigste klage efter ansigtsløft med de mere skånsomme teknikker. Arrene kan være skæmmende og efterlade manglende hårvækst i tindingeområdet. Endelig kan der opstå skade på føleenerver og bevægenenerver. I sjældne tilfælde er disse nervepåvirkninger permanente.

Desuden findes der ved alle operationer risiko for blødning og infektion.

## Hvor længe holder et ansigtsløft?

Opstramminger af hud og væv hos mennesker, stopper ikke aldringsprocesserne. Så der findes ingen kosmetiske indgreb af denne type, "der holder evigt". På den anden side kan hævdes, at det, der er fjernet, ikke kommer igen. Således kan man sige at aldringen "parallelforskydes" i den yngre retning.

"Holdbarheden" er dels individuel og påvirkes af genetiske faktorer samt ydre påvirkning som eks. Rygning. "Holdbarheden" vil også være forskellige for de forskellige typer af løft, således, at jo større og jo mere åbent et indgreb, jo større effekt og dermed jo længere holdbarhed af resultatet.

## Forundersøgelse

Ved det første besøg vil plastikkirurgen, sammen med dig, vurdere dine ønsker i forhold til muligheder og begrænsninger. Du vil blive informeret om, hvad det er realistisk at forvente af resultatet efter operationen, hvilke følgevirksomheder operationen har samt hvilke risici operationen medfører. Du har krav på at modtage denne information både skriftligt

og mundtligt.

Plastikkirurgen vurderer dit almene helbred og om det er nødvendigt med blodprøver eller andre undersøgelser før operationen kan gennemføres. Der bliver taget foto af dit ansigt, som kan anvendes som "før" billeder, hvis operationen gennemføres.

Som privat patient har du krav på, og tilrådes, at medbringe en bisidder til din forundersøgelse. Dette giver god mulighed for, at diskutere fordele og ulemper ved at gennemføre operationen, også efter du er kommet hjem. Lovgivningen omkring "kosmetisk behandling" betyder desuden, at der som minimum skal gå 1 uge fra forundersøgelse før du kan booke dig til en operation. Dette er en beskyttelse af dig, så der ikke bliver foretaget alt for impulsive kosmetiske operationer.