

# PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

## **MEDICINVEJLEDNING I FORBINDELSE MED OPERATION**

En række medicinske præparater og naturlægemidler kan have indflydelse på blodets evne til at størkne, og dette kan medføre øget blødningstendens ved en operation.

Ved tvivl spørger du lægen eller sygeplejersken.

## **ACETYLSALICYLSYREHOLDIGT MEDICIN OG NSAID-HOLDIGT GIGTMEDICIN**

Skal pauseres 5 døgn før operation.

## **BLODFORTYNDENDE MEDICIN**

Får du blodfortyndende medicin skal denne behandling aftales med en af vores læger før operation, idet ekstra forholdsregler kan være nødvendige.

## **NATURLÆGEMIDLER**

Naturlægemidler pauseres 5 døgn før operation. Oplys gerne, hvilke du tager.

# PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

## RYGNING OG OPERATION

Rygning og operationer. Til dig, der venter på en operation – kom komplikationerne i forkøbet...

### RYGNING PÅVIRKER OPERATIONSRESULTATET

Når du bliver opereret, er der mange faktorer, der betyder noget for, om operationen forløber godt. Således kan rygning inden operationen medføre alvorlige komplikationer.

Det er påvist, at personer, der ryger, har langt flere komplikationer end personer, der ikke ryger eller er stoppet med at ryge i god tid før en operation. Komplikationerne er meget forskellige, men hyppigst er der øget risiko for infektioner, helingsproblemer, hjerte- og lungeproblemer og brede ar. Personer, der ryger, har meget længere indlæggelsestid end personer, der ikke ryger.

### SPØRGSMÅL OG SVAR

*Er det rigtigt, at jeg har risiko for infektioner i operationssårene, hvis jeg ryger?*

Hvis du ryger, nedsætter du den hastighed, hvormed vævet heles og gendannes. En af årsagerne er den nedsatte blodforsyning til de beskadigede områder. Dette øger risikoen for infektioner efter operationen.

*Er der forskel på cigaretter, cigarer og pipe?*

Nej, det ser ud til, at det er mængden af tobak, der har betydning og ikke typen af tobak.

*Hvis jeg ikke ryger i mindst 8 uger før en operation, kan jeg så være sikker på, at operationen går godt?* Nej, men chancerne for at operationen går godt er langt større, end hvis du ryger.

*Hvis der ikke er 8 uger til en planlagt operation, nytter det så overhovedet at holde op med at ryge?*

Ja, det regner man med, men der er enkelte undersøgelser, der viser, at rygere i en periode efter rygeophør kan få øget slimdannelse i lungerne. Dette er helt borte efter 8 uger. Imidlertid vil også et kortere rygeophør have betydning for de komplikationer, der er betinget af dårlig vævsheling og infektioner.

*Har rygning også betydning for mindre kirurgiske indgreb som tandkirurgi og fx fjernelse af modermærker?* Ja, alle indgreb, hvor der skæres hul på hud eller slimhinder, vil være påvirket, hvis der ryges.

### SKAL DU OPERERES, ANBEFALER SUNDHEDSSTYRELSEN

Hvis du ryger, så skal du forud for en operation holde mindst 8 ugers pause  
Efter operationen skal du ikke ryge i 4-8 uger, men det bedste er at holde helt op

### LEV SUNDT FØR...

Det er vigtigt, at din krop er i god form, når du skal opereres. Foruden ikke at ryge skal du være varsom med alkohol, hvilket du kan læse mere om i folderen Alkohol og operationer. Du skal spise sundt og varieret og sørge for at være i god fysisk form.

### LEV GODT EFTER...

Efter en operation skal du fortsætte med at leve sundt og i alle tilfælde i den periode, hvor der sker en heling af dine sår. Det vil for de fleste operationer betyde, at du i en periode på 8-12 uger ikke skal ryge, og samtidig skal du ikke drikke over genstandsgrænserne på 14 genstande for kvinder og 21 genstande for mænd om ugen. Måske du herefter helt kan holde op med at ryge.

# PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

## ALKOHOL OG OPERATION

Til dig, der venter på en operation – kom komplikationerne i forkøbet...

### ALKOHOL PÅVIRKER OPERATIONSRESULTATET

Når du bliver opereret, er der mange faktorer, der betyder noget for, om operationen forløber godt. Således kan et stort forbrug af alkohol medføre mange besværlige komplikationer, som enkelte gange kan være livstruende.

I undersøgelser er det påvist, at personer, der drikker over 4 genstande om dagen, har langt flere komplikationer end personer, der drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser. Komplikationerne er meget forskellige, men alkohol i større mængder giver flere infektioner, hjerte- og lungeproblemer samt øget risiko for blødning. Personer, der drikker meget alkohol, har meget længere indlæggelsestid end personer, der drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser.

### NÅR DU SKAL OPERERES

Hvis du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig til operationen. Jo bedre din krop har det, jo større er chancerne for et godt resultat.

Hvis du allerede drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser og ikke enkelte dage har et forbrug på over 4 genstande, så er risikoen for komplikationer lille.

#### SKAL DU OPERERES, ANBEFALER SUNDHEDSSTYRELSEN:

Hvis du drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser og ikke enkelte dage har et forbrug på over 4 genstande, så er risikoen for komplikationer lille.

Hvis du drikker over Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser, men ikke over 4 genstande daglig, så skal du nedsætte forbruget til under genstandsgrænserne i mindst 4 uger før operationen.

Hvis du drikker over 4 genstande dagligt skal du helt ophøre med at drikke alkohol i mindst 4 uger før operationen.  
Efter operationen skal du ikke drikke over Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser

### SPØRGSMÅL OG SVAR

*Er det rigtigt, at jeg har risiko for infektioner i sårene, hvis jeg drikker alkohol?* Hvis du har et alkoholforbrug, der er større end de anbefalede genstandsgrænser eller enkelte dage drikker over 4 genstande, så hæmmes immunforsvaret. Dette øger risikoen for infektioner efter operationen betydeligt.

*Hvis jeg tidligere har haft et dagligt forbrug af alkohol på over 4 genstande, kan jeg så ikke bare nedsætte mit forbrug i 4 uger før operationen?* Nej, forskning viser, at personer med et stort forbrug af alkohol skal holde helt op med at drikke i mindst 4 uger før en operation for at opnå det bedste resultat.

*Sker der noget, hvis jeg en enkelt gang i de 4 uger før operationen drikker en større mængde alkohol?* Ja, vi ved, at selv enkeltepisoder med et forbrug på over 4 genstande svækker immunsystemet i længere tid, hvilket kan medføre komplikationer efter operationen. Selv om du drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser, skal du ikke drikke over 4 genstande på samme døgn.

*Hvis jeg ikke drikker alkohol eller ryger i en lang periode før en operation, kan jeg så være sikker på, at operationen går godt?* Nej, men chancerne for, at operationen går godt, er langt større, end hvis du har et stort forbrug af alkohol og/eller ryger.

# PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

*Hvis der ikke er 4 uger til en planlagt operation, nytter det så overhovedet at holde op med at drikke, hvis jeg har et stort forbrug af alkohol? Ja, det regner man med, men den forskning, der er foretaget, har anvendt 4 ugers afholdenhed. Vi ved, at immunsystemet bedres væsentligt allerede efter 2 ugers afholdenhed, så en kortere pause er bedre end ingen pause med alkohol.*

## LEV SUNDT FØR...

Det er vigtigt, at din krop er i god form, når du skal opereres. Foruden at være varsom med alkohol er det en god ide at slutte med at ryge, hvilket du kan læse mere om i folderen Rygning og operationer. Du skal spise sundt og varieret og sørge for at være i god fysisk form.

## LEV GODT EFTER...

Efter en operation gælder det om fortsat at leve sundt, hvilket også indebærer, at du ikke skal drikke over genstandsgrænserne. Drikker du over genstandsgrænserne, øger du risikoen for at blive syg og dø for tidligt.

### SUNDHEDSSTYRELSENS GENSTANDSGRÆNSER

højest 10 genstande om ugen  
højest 4 genstande på samme dag

Kilde: Sundhedsstyrelsen, 2022

Version 3.0/Gældende fra Juli 2022/Revideres Juli 2023/Udarbejdet af: ha/zi/Ansvar/godkendt: ha