

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

INDLÆGGELSE TIL OPERATION

FØR OPERATION

- Skal du genlæse denne information samt medicinvejledningen.
- Købe Panodil til hjemmebrug.

Feber, forkølelse, influenza eller behandling med antibiotika tæt på din operationsdato kan medføre, at vi må rykke operationsdatoen. Kontakt os derfor hurtigst muligt, så vi kan få afklaret dette.

FASTE-REGLER

Du må **INTET** spise de sidste 6 timer før dit mødetidspunkt til operation.

Dette gælder også frugt, chips, slik, mælkeprodukter og flydende madvarer som juice, smoothies, sodavand.

Drik gerne vand og saftvand indtil 2 timer før dit mødetidspunkt til operation.

MEDICIN

Vanlig medicin, der ikke er omfattet af pause før operation, **SKAL** indtages **SENEST** 2 timer før dit mødetidspunkt med et glas vand. Se medicinvejledning.

ØVRIG FORBEREDELSE HJEMMEFRA

- Tag et grundigt bad. Anvend **IKKE** creme på bryst, mave eller i ansigtet. Fjern neglelak, påsatte negle, piercinger og øreringe.
- Skal du opereres i maveregionen skal du rense navlen med vatpind hjemmefra.
- Evt. behåring i og omkring operationsområdet fjernes. Gør du det hjemmefra, skal du anvende elektrisk barbermaskine eller hårfjerningscreme. Der må **IKKE** anvendes skraber.
- Kør hjemmefra i god tid.

Du er meget velkommen til at tage en pårørende med ved indlæggelsen.

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

MEDBRING

- Patientinformation
- Din vanlige medicin i original pakning til brug under indlæggelsen.
- Toiletartikler.
- Hjemmesko, morgenkåbe eller lign. samt eget løstsiddende tøj. OBS. Den gule farve fra afspritning af huden før operation kan smitte af på tøjet og kan være svær at fjerne. Tag derfor ikke noget fint tøj med.
- Evt. mobiltelefon, bærbar computer (der er internetforbindelse på stuen).
- Gerne MP3 afspiller, IPOD eller lign.
- Evt. læsestof (vi har ingen kiosk).

Undlad at medbringe smykker og andre værdigenstande. (Lille værdiskab findes dog på stuen).

ANKOMST

Når du ankommer skal du henvende dig i sengeafdelingen. Du vil blive modtaget af en sygeplejerske, som viser dig til rette på afdelingen og forbereder dig til operation. Du vil få målt blodtryk, puls, temperatur og evt. få lavet en blodprøve.

ANÆSTESILÆGE

Du hilser på anæstesilægen, som sikrer sig, at du har været fastende og gennemgår din medicin.

KIRURG

Du hilser på plastikkirurgen, som sikrer sig enighed om planen, tegner op til operationen og evt. tager billeder.

PERSONALE FRA OPERATIONSANGANGEN

Personale fra operationsgangen henter dig til operation.

OPERATIONEN

Foregår i fuld bedøvelse. Du bliver bedøvet af anæstesilægen og anæstesisygeplejersken, som konstant overvåger dig under operationen.

EFTER OPERATIONEN

Ved sammedagskirurgiske indgreb skal du forvente at blive observeret ca. 6 timer efter din operation førend du kan forlade hospitalet. Du må IKKE være alene det første døgn efter operationen.

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

MEDICINVEJLEDNING I FORBINDELSE MED OPERATION

En række medicinske præparater og naturlægemidler kan have indflydelse på blodets evne til at størkne, og dette kan medføre øget blødningstendens ved en operation.

Ved tvivl spørger du lægen eller sygeplejersken.

ACETYLSALICYLSYREHOLDIGT MEDICIN OG NSAID-HOLDIGT GIGTMEDICIN

Skal pauseres 5 døgn før operation.

BLODFORTYNDENDE MEDICIN

Får du blodfortyndende medicin skal denne behandling aftales med en af vores læger før operation, idet ekstra forholdsregler kan være nødvendige.

NATURLÆGEMIDLER

Naturlægemidler pauseres 5 døgn før operation. Oplys gerne, hvilke du tager.

VÆGTTABSMEDICIN

Injektion af Wegovy og Ozempic pauseres i ugen op til operation.

BLODTRYKSMEDICIN

Du skal tage din blodtryksmedicin som vanligt.

VANDDRIVENDE MEDICIN

Du skal tage din vanddrivende medicin som vanligt.

SUKKERSYGE (DIABETES)

Metformin præparater **må ikke tages 48 timer** før operation og først genoptages 48 timer efter operationen

Øvrige diabetestabletter pauseres om morgen på operationsdagen. Må først genoptages når du er frisk og kan spise og drikker normalt igen

Følgende depot injektionspræparater må ikke tages 1 uge før operationen:

GLP-1 analog depotpræparat (ex. Byduron og Trulicity). Genoptages efter operationen, når du er frisk og spiser normalt igen

Følgende gælder hvis du får insulin:

Dette skal aftales med en af vores læger før operation

Hurtigtvirkende insulin **må ikke** tages på operationsdagen.

Langsomtvirkende insulin behandling, dosis aftales med lægen før operation.

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

RYGNING OG OPERATION

Rygnig og operationer. Til dig, der venter på en operation – kom komplikationerne i forkøbet...

RYGNING PÅVIRKER OPERATIONSRESULTATET

Når du bliver opereret, er der mange faktorer, der betyder noget for, om operationen forløber godt. Således kan rygning inden operationen medføre alvorlige komplikationer.

Det er påvist, at personer, der ryger, har langt flere komplikationer end personer, der ikke ryger eller er stoppet med at ryge i god tid før en operation. Komplikationerne er meget forskellige, men hyppigst er der øget risiko for infektioner, helingsproblemer, hjerte- og lungeproblemer og brede ar. Personer, der ryger, har meget længere indlæggelsestid end personer, der ikke ryger.

SPØRGSMÅL OG SVAR

Er det rigtigt, at jeg har risiko for infektioner i operationssårene, hvis jeg ryger?

Hvis du ryger, nedsætter du den hastighed, hvormed vævet heles og gendannes. En af årsagerne er den nedsatte blodforsyning til de beskadigede områder. Dette øger risikoen for infektioner efter operationen.

Er der forskel på cigaretter, cigarer og pipe?

Nej, det ser ud til, at det er mængden af tobak, der har betydning og ikke typen af tobak.

Hvis jeg ikke ryger i mindst 8 uger før en operation, kan jeg så være sikker på, at operationen går godt?

Nej, men chancerne for at operationen går godt er langt større, end hvis du ryger.

Hvis der ikke er 8 uger til en planlagt operation, nytter det så overhovedet at holde op med at ryge?

Ja, det regner man med, men der er enkelte undersøgelser, der viser, at rygere i en periode efter rygeophør kan få øget slimdannelse i lungerne. Dette er helt borte efter 8 uger. Imidlertid vil også et kortere rygeophør have betydning for de komplikationer, der er betinget af dårlig vævsheling og infektioner.

Har rygning også betydning for mindre kirurgiske indgreb som tandkirurgi og fx fjernelse af modermærker? Ja, alle indgreb, hvor der skæres hul på hud eller slimhinder, vil være påvirket, hvis der ryges.

SKAL DU OPERERES, ANBEFALER SUNDHEDSSTYRELSEN

- Hvis du ryger, så skal du forud for en operation holde mindst 8 ugers pause
- Efter operationen skal du ikke ryge i 4-8 uger, men det bedste er at holde helt op

LEV SUNDT FØR...

Det er vigtigt, at din krop er i god form, når du skal opereres. Foruden ikke at ryge skal du være varsom med alkohol, hvilket du kan læse mere om i folderen Alkohol og operationer. Du skal spise sundt og varieret og sørge for at være i god fysisk form.

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

LEV GODT EFTER...

Efter en operation skal du fortsætte med at leve sundt og i alle tilfælde i den periode, hvor der sker en heling af dine sår. Det vil for de fleste operationer betyde, at du i en periode på 8- 12 uger ikke skal ryge, og samtidig skal du ikke drikke over genstandsgrænserne på 7 genstande for kvinder og 14 genstande for mænd om ugen. Måske du herefter helt kan holde op med at ryge.

Kilde: Sundhedsstyrelsen, 2007

ALKOHOL OG OPERATION

Til dig, der venter på en operation – kom komplikationerne i forkøbet...

ALKOHOL PÅVIRKER OPERATIONSRESULTATET

Når du bliver opereret, er der mange faktorer, der betyder noget for, om operationen forløber godt. Således kan et stort forbrug af alkohol medføre mange besværlige komplikationer, som enkelte gange kan være livstruende.

I undersøgelser er det påvist, at personer, der drikker over 4 genstande om dagen, har langt flere komplikationer end personer, der drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser. Komplikationerne er meget forskellige, men alkohol i større mængder giver flere infektioner, hjerte- og lungeproblemer samt øget risiko for blødning. Personer, der drikker meget alkohol, har meget længere indlæggelsestid end personer, der drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser.

NÅR DU SKAL OPERERES

Hvis du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig til operationen. Jo bedre din krop har det, jo større er chancerne for et godt resultat.

Hvis du allerede drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser og ikke enkelte dage har et forbrug på over 4 genstande, så er risikoen for komplikationer lille.

SKAL DU OPERERES, ANBEFALER SUNDHEDSSTYRELSEN:

- Hvis du drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser og ikke enkelte dage har et forbrug på over 4 genstande, så er risikoen for komplikationer lille.
- Hvis du drikker over Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser, men ikke over 4 genstande daglig, så skal du nedsætte forbruget til under genstandsgrænserne i mindst 4 uger før operationen.
- Hvis du drikker over 4 genstande dagligt skal du helt ophøre med at drikke alkohol i mindst 4 uger før operationen.
- Efter operationen skal du ikke drikke over Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser

SPØRGSMÅL OG SVAR

Er det rigtigt, at jeg har risiko for infektioner i sårene, hvis jeg drikker alkohol? Hvis du har et alkoholforbrug, der er større end de anbefalede genstandsgrænser eller enkelte dage drikker over 4 genstande, så hæmmes immunforsvaret. Dette øger risikoen for infektioner efter operationen betydeligt.

Hvis jeg tidligere har haft et dagligt forbrug af alkohol på over 4 genstande, kan jeg så ikke bare nedsætte mit forbrug i 4 uger før operationen? Nej, forskning viser, at personer med et stort forbrug af alkohol skal holde helt op med at drikke i mindst 4 uger før en operation for at opnå det bedste resultat.

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Sker der noget, hvis jeg en enkelt gang i de 4 uger før operationen drikker en større mængde alkohol? Ja, vi ved, at selv enkeltepisoder med et forbrug på over 4 genstande svækker immunsystemet i længere tid, hvilket kan medføre komplikationer efter operationen. Selv om du drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser, skal du ikke drikke over 4 genstande på samme døgn.

Hvis jeg ikke drikker alkohol eller ryger i en lang periode før en operation, kan jeg så være sikker på, at operationen går godt? Nej, men chancerne for, at operationen går godt, er langt større, end hvis du har et stort forbrug af alkohol og/eller ryger.

Hvis der ikke er 4 uger til en planlagt operation, nytter det så overhovedet at holde op med at drikke, hvis jeg har et stort forbrug af alkohol? Ja, det regner man med, men den forskning, der er foretaget, har anvendt 4 ugers afholdenhed. Vi ved, at immunsystemet bedres væsentligt allerede efter 2 ugers afholdenhed, så en kortere pause er bedre end ingen pause med alkohol.

LEV SUNDT FØR...

Det er vigtigt, at din krop er i god form, når du skal opereres. Foruden at være varsom med alkohol er det en god ide at slutte med at ryge, hvilket du kan læse mere om i folderen Rygning og operationer. Du skal spise sundt og varieret og sørge for at være i god fysisk form.

LEV GODT EFTER...

Efter en operation gælder det om fortsat at leve sundt, hvilket også indebærer, at du ikke skal drikke over genstandsgrænserne. Drikker du over genstandsgrænserne, øger du risikoen for at blive syg og dø for tidligt.

SUNDHEDSSTYRELSENS GENSTANDSGRÆNSER

- højst 7 genstande om ugen for kvinder
- højst 14 genstande om ugen for mænd