

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Til dig, der har fået foretaget ørekorrektio

Tiden efter din operation

Bad og forbinding

Du må gå i bad 24 timer efter operationen, men ikke vaske hår.
Den komprimerende forbinding skal du beholde på dag og nat i en uge.
Trådene fjernes ca 7 dage efter operationen.

Når du sover

Er det hensigtsmæssigt de første 2 dage, at ligge med hovedet højt (minimum to puder), for at undgå hævelse.

Du skal sove med et pandebånd 2 uger efter fjernelsen af den komprimerende forbinding, for at undgå at øret folder mens du sover.

Motion

1. uge: **Bevægelse er godt. Undgå belastning.**

2. uge: **Bevægelse er godt. Undgå belastning.**

2-4. uge: Du må dyrke lettere motion (puls

Efter 4. uge: Du kan frit dyrke sport inkl. svømning, vægttræning og kontaktsport

Medicin:

Som smertestillende kan du anvende Tbl. Panodil a 500 mg; 2 tabl. 4 gange dagligt - dvs. til hvert måltid og til natten.

Sex

Vi tilråder forsigtighed, indtil tråd fjernelse.

Kontakt os:

Straks- hvis øret smerter voldsomt under forbindingen lige efter operationen, da det kan være tegn på blødning på telefonnummer 50940308

- hvis du oplever tiltagende rødme, hævelse eller smerter omkring operationssåret eller har andre spørgsmål.

Mail på: sygepleje@printzlau.com, gerne vedhæftet et billede samt telefonnummer og du vil blive kontaktet hurtigst muligt. Alternativt kan vagthavende sygeplejerske kontaktes på telefonnummer **5094 0308**. Der kan **IKKE** sendes SMS/MMS til vagttelefonen.

Med venlig hilsen

Printzlau Privathospital