

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Til dig, der har fået foretaget pandeløft

Tiden efter din operation:

De første 4 uger:

Det 1. døgn må du ikke ligge på siden, og du skal undgå at have hovedet nedad. Hvis du skal bøje dig, skal du bøje i knæene.

Du skal ligge med hovedet højt på et par ekstra puder de første 3 - 4 døgn.

Hårvask må foretages med forsigtighed hjemme efter 3. døgn.

Evt. følelseløshed i hovedbunden kan vare i flere måneder - af og til op til 1 år, men følelsen bliver næsten altid normal igen.

For ikke at risikere forbrændinger skal hårtørrer bruges med forsigtighed så længe der er følelsesløse områder.

Du vil blive lidt hævet over panden og evt. få blå mærker under øjnene, det meste forsvinder på 2 - 3 uger.

Medicin:

Du må ikke tage naturmedicin 4 uger efter operationen.

Sport:

Ingen sport i 4 uger efter operationen.

Tråde:

Nogle af trådene fjernes efter 1 uge, de sidste efter ca. 14 dage.

Kontakt os:

- hvis du oplever tiltagende rødme, hævelse eller smerter omkring operationssåret eller har andre spørgsmål.

Mail på: **sygepleje@printzlau.com**, gerne vedhæftet et billede samt telefonnummer og du vil blive kontaktet hurtigst muligt. Alternativt kan vagthavende sygeplejerske kontaktes på telefonnummer **5094 0308**. Der kan IKKE sendes SMS/MMS til vagttelefonen.

Med venlig hilsen

Heidi Amnitzbøll
Chefsygeplejerske
Printzlau Privathospital