

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Til dig, der har fået foretaget operation for mandlig brystudvikling

Tiden efter din operation

Bad og micropore plaster (det brune plaster)

Du må gå i bad 24 timer efter afslutning af operationen.

Du skal tage vesten af, når du er i bad.

Efter badet skal du "duppe" tørre plastrene, samt evt. føntørre området. Hvis plastrene slipper, så reparerer du med nyt micropore plaster.

Plastrene skal blive siddende indtil trådfjernelsen (Ca. 14. dag).

Motion

1. og 2. uge:

- **Bevægelse er godt. Undgå belastning.**

3-4. uge:

- Du må dyrke lettere motion (pulsene stiger) f.eks.: cykling, lange gå ture, let løb

Efter 4. uge:

- Du kan frit dyrke sport inkl. svømning, vægttræning og kontaktsport

Sex

Vi tilråder forsigtighed, indtil trådfjernelse.

Indtil 4 uger efter operationen skal du undgå direkte fysisk belastning af brystet.

Forbinding

Vesten skal bruges **dag og nat i 3 uger, derefter yderligere i 3 uger om dagen.**

Den skal støtte og IKKE stramme.

Vesten er maskinvaskbart (30 grader). Den må ikke tørretumbles.

Kontakt os:

- hvis du oplever tiltagende rødme, hævelse eller smerter omkring operationssåret eller har andre spørgsmål.

Mail på: **sygepleje@printzlau.com**, gerne vedhæftet et billede samt telefonnummer og du vil blive kontaktet hurtigst muligt. Alternativt kan vagthavende sygeplejerske kontaktes på telefonnummer **5094 0308**. Der kan IKKE sendes SMS/MMS til vagttelefonen.

Med venlig hilsen

Heidi Amnitzbøll

Chefsygeplejerske

Printzlau Privathospital