

Til dig, der har fået foretaget øjenlåssløft

Tiden efter din operation

Bad og steristrips (det brune plaster)

Du må gå i bad 24 timer efter din operation.

Efter badet skal du "duppe" tørre plastrene. Hvis plastrene slipper, så reparerer du med nye steristrips.

Steristrips skal blive siddende indtil trådfjernelsen en uge efter operationen.

Kølepose

Bruges en gang i timen i 10 minutter (de vågne timer) de første 2 døgn, for at undgå hævelse.

Kan også anvendes hvis du har smerter / svie eller lignende ved øjnene.

Køleposen opbevares i køleskab. (Må ikke komme i fryseren)

Når du sover

Er det hensigtsmæssigt de første 2 dage, at ligge med hovedet højt (minimum to puder), for at undgå hævelse.

Motion

1. uge: **Bevægelse er godt. Undgå belastning.**

2. uge: **Bevægelse er godt. Undgå belastning.**

2-4. uge: Du må dyrke lettere motion (pulsens stiger) f.eks.: cykling, lange gå ture, let løb.

Efter 4. uge: Du kan frit dyrke sport inkl. svømning, vægttræning og kontaktsport

Medicin:

Du får udleveret øjendråber ved udskrivelsen.

Som smertestillende kan du anvende Tbl. Panodil a 500 mg; 2 tabl. 4 gange dagligt - dvs. til hvert måltid og til natten.

Sex

Vi tilråder forsigtighed, indtil trådfjernelse.

Kontakt os:

- hvis du oplever tiltagende rødme, hævelse eller smerter omkring operationssåret eller har andre spørgsmål.

Mail på: sygepleje@printzlau.com, gerne vedhæftet et billede samt telefonnummer og du vil blive kontaktet hurtigst muligt. Alternativt kan vagthavende sygeplejerske kontaktes på telefonnummer **5094 0308**. Der kan IKKE sendes SMS/MMS til vagttelefonen.

Med venlig hilsen

Heidi Amnitzbøll

Chefsygeplejerske

Printzlau Privathospital