

# PRINTZLAU

## PRIVATHOSPITAL

### Til dig, der har fået foretaget et plastikkirurgisk indgreb med BodyTite/NeckTite i lokalbedøvelse

#### **Bad og micropore plaster (det brune plaster)**

Du må gå i bad 24 timer efter indgrebet.

Efter badet skal du "duppe" tørre plastrene, evt. tørre dem med en hårtørret. Hvis plastrene slipper, så reparerer du med nyt micropore plaster.

Plastre skal blive siddende indtil trådfjernelsen (Ca. 14. dage). Derefter anbefaler vi, at du anvender plaster i 3 mdr. efter operation, hvor du skifter det 1 x ugentligt.

**Støttebandage:** Støttebandage anvendes typisk 6 uger efter din hudopstramning (3 uger døgnet rundt, herefter i dagtiden i 3 uger). Dette aftales nærmere med kirurgen inden du tager hjem.

#### **Motion / arbejde:**

Det afhænger af operationens omfang og dit erhverv, om der er specielle forholdsregler du skal tage.

De fleste vil uden problemer kunne tage på arbejde dagen efter hudopstramning med BodyTite/NeckTite.

Meget hårdt fysisk arbejde eller sport begrænses i 2-4 uger efter. Det aftaler du nærmere med kirurgen.

#### **Almindelige komplikationer**

Lette smerter – kan behandles med paracetamol, f.eks. Tablet Panodil 500 mg, 2 stk x 4 (eller ca. hver 6. time, max 8 stk pr døgn), evt. i kombination med Tablet Ipren 200 mg, 1-2 stk op til 4 gange i døgn.

Blå mærker i huden (kan også være røde).

Små hævelser

Sjældent infektion

#### **Kontakt os:**

- hvis du oplever **tiltagende** rødme, hævelse eller smerter omkring operationssåret eller har andre spørgsmål.

Mail på: **sygepleje@printzlau.com**, gerne vedhæftet et billede samt telefonnummer og du vil blive kontaktet hurtigst muligt. Alternativt kan vagthavende sygeplejerske kontaktes på telefonnummer **5094 0308**. Der kan IKKE sendes SMS/MMS til vagttelefonen.

Printzlau Privathospital

Heidi Amnitzbøll  
Chefsygeplejerske

Jais Oliver Berg  
Overlæge, speciallæge i plastikkirurgi