

PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Til dig, der har fået foretaget ansigtsløft

Tiden efter din operation

De første 4 uger efter operationen.

Lig med hovedet højt på et par ekstra puder de første 4-5 døgn, helst 1 uge. Du må ikke ligge på siden den første uge.

Du må tale og le mindst muligt de første 2 døgn.

Drej ikke hovedet til siden den første uge, drej hele kroppen.

Hvis du skal bøje dig, skal du bøje i knæene, du må ikke have hovedet nedad.

Du må ikke køre bil den første uge.

Du skal spise kold, flydende kost det 1. døgn.

Forbinding: Du har en blød hovedforbinding på det første døgn.

Arbejde kan som regel påbegyndes efter 2-3 uger - det aftales md kirurgen ved udskrivelse.

Ingen sport i 3-4 uger.

Du vil blive hævet i ansigtet og få blå mærker svarende til de opererede områder, det meste forsvinder på 2-3 uger. Camouflage-make-up kan anvendes efter 8-10 dage, når sårskorperne er væk. Camouflage-make-up kan købes fx hos Matas. Hårvask må foretages forsigtigt med mild shampoo efter ca. 3 dage. De fleste af trådende fjernes efter 1 uge, de sidste efter ca. 14 dage.

Evt. følelsesløshed på kinder, ører eller hals kan vare i flere måneder - af og til op til 1 år.

Efter 4 uger

Halsen bliver som regel fast og hård efter nogle uger, men dette forsvinder efter 3-4 måneder. Mindre faste, hårde partier kan også optræde i ansigtet, men de forsvinder altid.

Ømhed kan optræde over kindbenene, men forsvinder efter nogen tid.

Kraftigere sport kan udføres.

Kontakt os:

- hvis du oplever tiltagende rødme, hævelse eller smerter omkring operationssåret eller har andre spørgsmål.

Mail på: **sygepleje@printzlau.com**, gerne vedhæftet et billede samt telefonnummer og du vil blive kontaktet hurtigst muligt. Alternativt kan vagthavende sygeplejerske kontaktes på telefonnummer **5094 0308**. Der kan IKKE sendes SMS/MMS til vagttelefonen.

Med venlig hilsen

Heidi Amnitzbøll

Chefsygeplejerske

Printzlau Privathospital