

# PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

## Information om maveplastik

### Hvem kan have glæde af en maveplastik?

Der findes fire væsentlige årsager til slaphed af huden på maven:

#### Alder

Med alderen mister huden sine elastiske egenskaber. Dette sker for huden over hele kroppen og forværres af udefra kommende faktorer som rygning og megen sol. Hvor hurtigt og hvor meget huden ældes afhænger dog primært af arvelige faktorer.

#### Graviditet

Ved graviditet udvides huden over maven betragteligt og samtidigt udskilles kønshormoner, som skal gøre bækken og hud mere eftergiveligt. De hormonelle påvirkninger forsvinder selvfølgelig efter graviditeten, men kan have medført bristninger i læderhuden, såkaldte strækmærker, som forhindrer huden i at trække sig sammen. Jo ældre kvinden er og jo flere graviditeter, jo større er risikoen for at huden på maven vedbliver at være slap.

#### Overvægt

Svær overvægt udvider naturligvis også huden. Mange med såkaldt "æblefacon" er netop størst præcis omkring maven. Overvægt bevirker også en kønshormonel påvirkning både hos mænd og kvinder. Det skyldes, at de almindelige kønshormoner omsættes i

fedtvævet, hvilket giver en forlænget østrogenlignende påvirkning. Det giver den samme risiko for nedsat elasticitet af huden og strækmærker, som ved eks. graviditet.

Så længe man forbliver overvægtig, er problemet med slap hud ikke synligt. Men hvis man taber sig, tilsigtet eller med alderen, vil slapheden blive tydelig.

### **Slap bugvæg**

Bugvæggen består af mavemusklerne, dels de lodrette på hver side af midtlinien og dels de skrå, der sidder som et korset omkring taljen. En veltrænet mavemuskulatur, holder bughulens indhold inde på plads og giver et indtryk af en fladere mave. Manglende træning har den modsatte effekt, og der udvikles en topmave, specielt når man står op. Både graviditet og overvægt bevirker en udspiling af bugvæggen, muskulaturen udtyndes og slappes. I mange tilfælde glider de lodrette mavemuskler fra hinanden og der opstår en permanent slaphed, som ikke kan trænes op.

### **Normalisering af vægt inden operation**

Det er vigtigt, at mængden af fedtvæv på maven er minimal, når der skal foretages en opstramning af huden. Dels er fedtvævet meget følsomt for den nedsatte blodcirkulation i forbindelse med operationen, hvilket giver betydeligt større risiko for komplikationer og dels vil et efterfølgende vægttab medføre fornyet slaphed af huden på maven.

### **Fedtsugning i forbindelse med abdominalplastik**

Det frarådes generelt, at der foretages en egentlig fedtsugning på maven samtidigt med en abdominalplastik. Der er en forøget risiko for kritisk påvirkning af blodcirkulationen til den overliggende hud. Der kan dog foretages mindre fedtsugninger ud mod hofterne og som erstatning for kirurgisk løsning af huden. Det er dog både sundere og billigere, selv at reducere fedtmængden ved diæt og motion.

## Hvordan udføres en maveplastik?

### **Mini-abdominalplastik.**

Ved denne operation korrigeres kun den løse hud under navleniveau. Den er særligt velegnet til kvinder, der efter graviditet har fået et lille hudoverskud på den nederste del af maven, som generer ved at hænge lidt ud over buksekanten.

Snittet lægges langt nede på maven (bikinisnit) og huden løsnes op til navleniveau.

Herefter kan huden på den nederste del af maven strammes op.

### **Stor abdominalplastik**

Ved denne operation kan både slapheden af huden på hele maven og slapheden af bugvæggen korrigeres. Dette er den mest anvendte operationsmetode og egner sig til de tilfælde, hvor der både er slaphed af huden over og under navleniveau eller hvis der er problemer med bugvæggen.

Snittet lægges lavt på maven fra hofte til hofte og omkring navlen. Huden løsnes helt op til underkanten af ribbenene, hvorefter muskulaturen og huden kan opstrammes. Der tildannes ny åbning til navlen.

### **Udvidet abdominalplastik**

Efter stort vægttab vil der, ud over ovennævnte problemer også kunne opstå slaphed af venusbjerget (hårbærende område umiddelbart over kønsdelene). Korrektion af dette kræver således en udvidet plastik, hvor den øverste del af venusbjerget fjernes og resten opstrammes. Det store vægttab medfører også slaphed ned mod lår. Det har her vist sig hensigtsmæssigt med en teknik, hvor en stærk hinde i underhuden syes op til bugvæggen (SFS, Superficial Fascial Suspension)

## Maveplastik fra forundersøgelse til kontrol - Forløbet

### **Forundersøgelse**

Ved det første besøg vil plastikkirurgen sammen med dig, vurdere ønsker i forhold til muligheder og begrænsninger. Hvis det vurderes, at være muligt og forsvarligt med en abdominalplastik, vil det blive vurderet, hvilken type af operation, der er mest egnet til netop dig. Du vil blive informeret om, hvad det er realistisk at forvente af resultat efter operationen, hvilke følgevirkninger operationen har samt hvilke risici operationen medfører. Plastikkirurgen vurderer dit almene helbred, og om det er nødvendigt med blodprøver eller andre undersøgelser før operationen kan gennemføres. Der bliver taget foto af din mave, som kan anvendes som "før" billeder, hvis operationen gennemføres. Som privat patient tilrådes du altid, at medbringe en bisidder til din forundersøgelse. Dette giver god mulighed for, at diskutere fordele og ulemper ved at gennemføre operationen, også efter du er kommet hjem. Lovgivningen omkring "kosmetisk behandling" betyder desuden, at der som minimum skal gå 1 uge fra forundersøgelse før du kan booke dig til en operation. Dette er en beskyttelse af dig, så der ikke bliver foretaget alt for impulsive kosmetiske operationer. Offentligt udvisiterede patienter er ikke dækket af denne lovgivning, men anbefales, at følge samme forholdsregler.

### **Operationen**

Abdominalplastik udføres under indlæggelse og i fuld bedøvelse. Miniabdominalplastik kan gennemføres i lokal bedøvelse, men anbefales også udført i fuld bedøvelse.

Du skal således være fastende mindst 6 timer inden operationen, men må dog drikke vand indtil 2 timer før.

Sygeplejersken på sengeafdelingen tager imod dig, identificerer dig og viser dig til rette. Narkoselægen gennemgår den planlagte bedøvelse med dig og din plastikkirurg foretager optegning og sikrer sig, at I er enige om planen. Ved afslutningen af operationen iføres du

komprimerende mavebælte. Ved længerevarende indgreb vil der blive anlagt urinkateder.

### **Efter operationen**

Umiddelbart efter operationen overflyttes du til opvågningsafdelingen, hvor specialsygeplejersken og narkoselægen holder øje med dig, indtil du er helt vågen. Her opstartes den smertestillende behandling og mange patienter har også brug for kvalmestillende. Når du er helt vågen overflyttes du til din stue på sengeafdelingen. Plastikkirurgen kommer og tilser dig og informerer omkring forløbet af operationen. Ved de store abdominalplastikker er du indlagt minimum et døgn. Dette giver god mulighed for at hjælpe dig med at komme på benene, få en god smertebehandling og sikrer god observation af tidlige komplikationer. Hvis der er foretaget en samtidig opstramning af bugvæggen, vil der komme en fysioterapeut og hjælpe dig med øvelser og hensigtsmæssige måder, at klare dig selv derhjemme.

Mavebæltet skal anvendes i 6 uger efter operationen. De første 3 uger dag og nat, de efterfølgende 3 uger når du er oppe og aktiv. Mavebæltet modvirker tendens til væskeansamling under huden og støtter bugvægsplastikken, hvis en sådan er foretaget. Efter 14 dage møder du til kontrol og fjernelse af tråde hos sygeplejersken. I det lange ar nederst på maven anvendes tråde, der forsvinder af sig selv, men enderne af trådene stikker ud og skal fjernes.

### **Kontrol**

Du møder til kontrol hos din plastikkirurg 3 måneder efter operationen. Her kan resultatet af operationen vurderes og der bliver taget nye foto som dokumentation.

## **Følgervirkninger**

### **Ar**

Populært sagt bytter man slaphed med ar. Jo større opstramning der er behov for, jo længere ar. Så vidt muligt lægges arrene, så de efterfølgende kan skjules under undertøjet (undtaget arret omkring navlen). I de første 3 mdr. er arrene røde og hævede, herefter bliver de langsomt lyse og flade. Det anbefales at anvende plasterbehandling så længe arrene fortsat er røde, dette modvirker til dels tendensen til blivende røde og hævede ar. Der går helt op til 2 år, før det endelige udseende af arrene kan vurderes.

### **Midlertidig hævelse**

I ugerne efter operationen vil der være en hævelse af det opererede område. Dette forsvinder af sig selv. I ugerne efter operationen skal du anvende et komprimerende mavebælte, der reducerer hævelsestendensen.

### **Følelsesløshed**

Specielt ved de store abdominalplastikker vil flere føleenerver blive skåret over i forbindelse med operationen. Dette betyder, at der opstår et trekantet område over arret og venusbjergtet og op til navlen, hvor der for altid vil være nedsat følsomhed af huden. Dette kan være stærkt generende, specielt umiddelbart efter operationen. Med tiden vænner patienterne sig til det følelseløse område, så det ikke virker generende i hverdagen.

## **Komplikationer**

### **Blødning**

Efter operationen stiger blodtrykket og herved kan et af de små blodkar som er delt ved operationen, bryde og medføre en ansamling af blod under huden. Hvis det drejer sig om en større blødning er det nødvendigt med en ny operation. I givet fald sker dette næsten

altid imens du stadig er indlagt og reoperationen gennemføres akut af din egen plastikkirurg.

### **Infektion**

Infektion skyldes bakterier, der enten er kommet i kontakt med operationsfeltet i forbindelse med selve operationen eller mere almindeligt er kommet ind i kroppen gennem det nye ar efter at du er kommet hjem. I de fleste tilfælde er der således tale om en overfladisk infektion i arret, som kan behandles med lokal pleje og antibiotika. I sjældne tilfælde kan infektionen sprede sig i dybden og gøre det nødvendigt at åbne op eller drænere betændelse under fornyet indlæggelse og behandling med intravenøs antibiotika. I disse alvorlige tilfælde, vil infektionen kunne ødelægge det forventede resultat af operationen.

### **Væskeansamling**

I området, hvor huden er løsnet fra den underliggende muskulatur, kan der i efterforløbet samle sig vævsvæske. Hvis det drejer sig om små mængder, vil kroppen selv absorbere dette, men er der tale om større mængder, kan det blive nødvendigt at udtømme væsken ved besøg i ambulatoriet. I meget sjældne tilfælde vil det være nødvendigt at foretage en fornyet operation for at forhindre væskeansamlingen i at gendanne sig.

### **Dødt væv (nekrose)**

Hvis huden strammes for meget, eller der tilstøder komplikationer i form af større blødning eller infektion, kan dette betyde, at blodcirkulationen i det opererede område bliver kritisk lav. Fedtvævet er mest følsomt og dødt fedtvæv efterlader en såkaldt fedtnekrose, som igen efterlader en hård knude under huden, som kan være øm og generende. Hudnekrose ses meget sjældent, men nødvendiggør fornyet operation med

fjernelse af det døde hudområde, hvilket kan have katastrofale konsekvenser for det æstetiske resultat

### **Hypertrofisk ardannelse**

Enkelte patienter har tendens til at danne meget ar-væv ved operationer. Såkaldt hypertrofisk ardannelse. Alle ar er jo røde og hævede i månederne efter operationen, men ved hypertrofisk ardannelse forbliver arrene røde og hævede i over 1 år efter operationen. Arrene kan behandles med plaster over flere måneder og i svære tilfælde med indsprøjtning af steroid direkte i arvævet. I sjældne tilfælde kan der senere forsøges med kirurgisk korrektion af et skæmmende ar.

Hypertrofisk ardannelse adskiller sig fra Keloid, som er en arvelig ar-sygdom, hvor arvævet breder sig ud over det opererede område. Patienter med kendt Keloid frarådes kosmetisk kirurgi.

### **Holdbarhed**

Opstramminger af hud og væv hos mennesker, stopper ikke aldringsprocesserne. Så der findes ingen opstrammende indgreb "der holder evigt". På den anden side vil det, der er fjernet ikke komme igen. Fornyet overvægt, graviditet og væggtab vil også betyde fornyet slaphed af huden på maven. "Holdbarheden" er individuel og påvirkes både af genetiske faktorer og ydre faktorer, som har påvirket hudens elasticitet (hormoner, rygning o.a.). "Holdbarheden" vil også være forskellig, for de forskellige typer af operationer, således, at jo større og jo mere åbent et indgreb, jo større effekt og dermed jo længere holdbarhed af resultatet.