

# PRINTZLAU

## PRIVATHOSPITAL

### اطلاعات در باره بزرگ کردن باسن با پیوند چربی

#### کمی درباره پیوند چربی

امروزه درخواست جراحی بزرگ کردن باسن بیشتر و بیشتر میشود.

علت تمایل به جراحی بزرگ کردن باسن، می تواند کوچک بودن باسن به طور مادر زاد یا کوچک شدن باسن بر اثر لاغری و یا بالا رفتن باسن باشد. بدون در نظر گرفتن این علت ها معمولا اینگونه جراحی های زیبایی می تواند احساس خوب و رضایت مندی را برای خیلی از خانم ها ایجاد کند.

مرسوم ترین روش در بزرگ کردن باسن تا به اکنون استفاده از سیلیکون ایمپلنت بوده. ولی این روش در دانمارک و اسکاندیناوی به دلیل کمبود درخواست سابقه زیادی را دارا نیست. و همچنین در مقایسه با جراحی سینه، ایمپلنت در جراحی باسن عوارض جانبی بیشتری را نشان داده است.

در حال حاضر امکانات جدیدی فراهم شده. به عنوان مثال می توان با پیوند چربی این جراحی را انجام داد به این صورت که سلول های چربی به وسیله دستگاه مکنده کشیده میشود و در همان جراحی در باسن شخص درخواست کننده پیوند داده میشود.

از طریق شستشوی خوب چربی ها و با تزریق مخصوص آن در باسن می توان به یک نتیجه خوب دست یافت.

چربی هایی که بعد از سه ماه هنوز زنده هستند (که طبق تجربه به دست آمده ۵۰ تا ۸۰ درصد زنده می مانند) به مانند یک چربی کاملا طبیعی عمل میکنند. این به این معنا است که حجم باسن شما بعد از جراحی در اثر لاغر و یا چاق شدن می تواند کاسته و یا بیشتر شود دقیقا به مانند عملکرد یک باسن طبیعی در قبل از جراحی. بدون تغییرات اشاره شده در بالا می توان انتظار داشت که ماندگاری نتیجه جراحی باسن (مانند ماندگاری جراحی پیوند پوست) می تواند طولانی مدت و یا گاهی در تمام طول عمر باشد.

اما مدت استفاده از این روش هنوز نیاز به زمان دارد تا به طور یقین تایید شود. ولی چون حجم بزرگی از باسن از چربی تشکیل شده است می توان منتظر نتیجه های خوب و طبیعی بود. اطلاعات بیشتر در مورد پیوند چربی را در همین بخش می توانید مطالعه کنید.

#### چه کسی میتواند این جراحی را دریافت کند؟

به علت عوارض و مشکلاتی که سیلیکون ایمپلنت در جراحی باسن ایجاد کرده معمولا این جراحی به کسی پیشنهاد نمیشود.

پیوند چربی روشی نوین و پیشگام است که می تواند امکان بزرگ کردن دائمی باسن را بدون سیلیکون ایمپلنت

# PRINTZLAU

## PRIVATHOSPITAL

ایجاد کند. در این روش شما می‌توانید با استفاده از چربی بدن خود دارای باسن بزرگ تر شوید. در عین حال این روش در مقایسه با دیگر روش های جراحی جای زخم و مشکلات کمتری را ایجاد کرده است.

### آیا می‌خواهید یک باسن طبیعی با نتیجه عالی داشته باشید؟

این جراحی برای خانم ها و یا (آقایانی) که مایل به تغییر حجم باسن در حد متوسط یا کم هستند می‌تواند مناسب باشد.

به علت محدودیت برداشتن چربی در هر پیوند، کسانی که مایل به تغییر حجم بزرگ تری در باسن هستند این جراحی را باید به در دو مرحله انجام دهند. و اینکار در صورتی امکان پذیر است که چربی لازم به حد کافی در جایی دیگر بدن وجود داشته باشد.

معمولا در هر جراحی مقدار 150 تا 350 میلی گرم چربی برای هر طرف باسن می‌توان پیوند زد. به این صورت برای دو طرف می شود از 300 تا 700 میلی لیتر. درست به اندازه سیلیکون ایمپلنت.

صد و پنجاه میلی لیتر یا (1.5 دسی لیتر) چربی شاید به نظر حجم زیادی نباشد، ولی همین مقدار چربی که به اندازه یک تکه گوشت به اندازه (150) گرم است در باسن می‌تواند حجم خوبی را ایجاد کند و اگر این مقدار در جای درست در باسن قرار بگیرد می‌تواند یک نتیجه بسیار طبیعی در عین حال رضایت بخش داشته باشد.

اگر انتظار تغییر بزرگ و یکباره را دارید، انتخاب پیوند چربی به تنهایی انتخاب درستی نمی باشد. اما پیوند چربی همراه با بالا کشیدن باسن و یا تغییر در سایر نقاط بدن می تواند شما را به خواسته تان برساند.

### آیا شما تجمع چربی در نقاطی از بدن دارید که مایل هستید کشیده شود؟

برای جابجایی و پیوند زدن چربی به سایر نقاط بدن حجم چربی باید به اندازه کافی باشد. به طور معمول این چربی ها از ران و یا پهلو و یا شکم برداشته میشود. بعضی از سلولهای چربی هنگام جابجایی ممکن است خراب و یا از بین بروند و همچنین بعضی از سلولها ممکن است در بدن از بین بروند. به همین خاطر دو برابر اندازه در نظر گرفته شده، چربی از بدن برداشته میشود به طور مثال برای بزرگ کردن یک باسن به اندازه 150 میلی لیتر، نیاز به 300 میلی لیتر چربی برای هر طرف است که برای دو طرف میشود 600 میلی لیتر.

### می‌خواهید بدون تکرار جراحی نتیجه دائمی داشته باشید؟

در روش پیوند چربی ریسک کمتری برای ایجاد مشکلات و عوارض وجود دارد و نیازی به جراحی دوباره نیست چرا که بدن در مقابل چربی وارد شده عکس العمل نشان نمیدهد و می تواند چربی خودش را بشناسد. بر خلاف روش سیلیکون ایمپلنت که معمولا همراه با سفت شدن سیلیکون و درد آور است. گاهی نیاز به جراحی دوباره

# PRINTZLAU

## PRIVATHOSPITAL

هم دارد.

### آیا وزن طبیعی دارید؟

این عمل جراحی برای کسانی میتواند موفقیت آمیز باشد که میانگین "بی ام ای" آنها بین 21 و 28 باشد.

در اشخاص بسیار لاغر پیدا کردن جای مناسب برای برداشتن چربی می تواند مشکل باشد. کسانی که دارای اضافه وزن هستند، به دلیل ریسک مشکلات بیشتر متاسفانه انجام این جراحی امکان پذیر نمی باشد، چرا که سلولهای چربی در کسانی که اضافه وزن دارند در مقایسه با آنهایی که دارای وزن طبیعی هستند، بزرگ تر و در هنگام جابجایی ریسک بیشتر خراب شدن این سلولها میباشد. نتیجه جراحی در کسانی که قبلا اضافه وزن داشتند ولی اکنون در وزن طبیعی هستند با دیگران یکسان است.

### آیا همیشه وزن ثابت دارید؟

سلولهای چربی که در پیوند چربی زنده مانده اند، عملکرد همسان با زمانی که پیوند نشده بودند را دارا هستند. به این معنا که اگر شما بعد از جراحی دچار کاهش وزن شوید، این کاهش وزن می تواند در باسن شما هم رخ دهد و حجم به دست آمده در جراحی را از دست بدهید. به همین خاطر این جراحی برای اشخاصی که وزن ثابت ندارند مناسب نمی باشد. همینطور کسانی که برای انجام جراحی تصمیم به اضافه کردن وزن میگیرند باید یاد آوری شود، که به طور حتم این اشخاص بعد از جراحی دچار کاهش وزن می شوند و به طور مسلم حجمی را که در جراحی در باسن خود به دست آورده اند را از دست میدهند.

### آیا میخواهید جراحی بالا کشیدن باسن را انجام بدهید؟

با پیوند چربی در باسن های بزرگ افتاده می توان در باسن حجم ایجاد کرد که به این وسیله باسن به بالا کشیده میشود. ولی مقدار این حجم می تواند محدود باشد به همین دلیل همراه پیوند چربی ما میتوانیم باسن را کمی بالا و برجسته کنیم. این برجستگی میتواند یک زخم کوچک در باسن ایجاد نماید که با پوشیدن لباس زیر قابل دیدن نمیشود.

کسانی که باسن بسیار شل با پوست افتاده دارند علاوه بر پیوند چربی میتوان پوست اضافه را بریده و در قسمت جای زخم جراحی یکسان کرد.

هر دو تکنیک اشاره شده در بالا، می تواند همراه پیوند چربی باشد. ولی برای انجام اینکار باید در مشاوره نخست توسط جراح بررسی شود. گاهی ممکن است این دست جراحی ها در دو مرحله جداگانه با فاصله دست کم سه ماه انجام شود.

# PRINTZLAU

## PRIVATHOSPITAL

### آیا به اندازه کافی صبور هستید؟

این دست جراحی ها لازم به صبر و تامل دارد نه به خاطر اقدامات احتیاطی زیاد، بلکه بخاطر جابجایی و جایگزینی سلولها میباشد که می توانند موجب متورم شدن باسن شوند. معمولا این تورم میتواند تا سه ماه بعد از جراحی ادامه داشته باشد. بنابراین پیوند چربی برای کسانی که دارای صبر و تحمل هستند میتواند انتخاب خوبی باشد.

### روند و فرایند چگونه است؟

#### مشاوره نخست

اگر مایل هستید در مورد کشیدن باسن و پیوند چربی بیشتر بدانید، میتوانید یک وقت برای معاینه و مشاوره رزرو کنید. در این جلسه ما در مورد اینکه چقدر این جراحی میتواند خواسته شما را برآورده کند، صحبت می کنیم به پرسش های پیش بینی نشده شما پاسخ داده خواهد شد. در همان جلسه برای گرفتن نتیجه بهتر بعد از جراحی تصویری از شما گرفته میشود و ران و باسن شما هم اندازه گیری میشود. طبق قوانین جراحی زیبایی، بین امضای رضایت نامه و تصمیم گیری باید یک هفته فاصله باشد. به این معنا که جراحی حداقل بعد از یک هفته از مشاوره نخست انجام خواهد شد. ما هم پیشنهاد میکنیم برای مشاوره حتما کسی را همراه داشته باشید تا برای تصمیم گیری نهایی در خانه بتوانید مشورت کنید.

#### جراحی

بعد از مراجعه شما در روز جراحی به کلینک، شما به اتاق تان راهنمایی می شوید. جراحی با بیهوشی کامل انجام می شود و دو مرحله دارد.

1. چربی ها به وسیله دستگاه لیپوساکشن کشیده میشود. و شما خودتان با مشاورت با ما در برداشتن جای چربی تصمیم میگیرید. در زمان لیپوساکشن سلولها با آب نمک شسته میشوند، خون و آب بعلاوه روغنی که از سلولهای چربی خراب ایجاد شده است، از هم جدا میشود. گاهی به وسیله دستگاه سانتریفوژ آبهای اضافه هم برداشته میشود.

2. بعد سلولها را در سه یا چهار جای باسن تزریق میشود. فشار سوزن ها به اندازه 2-3 میلیمتر و تقریبا غیر قابل دیدن است.

#### اولین روز بعد از جراحی

بعد از جراحی ممکن است کمی احساس خستگی و بی حسی داشته باشید. به همین خاطر چند ساعتی تحت

# PRINTZLAU

## PRIVATHOSPITAL

مراقبت قرار میگیرید. بیشتر وقت ها در همان روز بدون نیاز به قرص ضد درد مرخص می شوید. بعد از جراحی شما باید بر روی کمر و یا به پهلو قرار بگیرید. از همون روز اول میتوانید بایستید و راه بروید ولی خیلی کم. در هفته نخست محدودیت هایی هست که می توانید در مطلب زیر بخوانید.

صبح روز بعد میتوانید یک دوش معمولی بگیرید از انجام کارهایی که باید انرژی زیادی مصرف کنید خودداری کنید. روی قسمت جراحی شده تا مدت 6 هفته بانداژ گذاشته میشود.

### در هفته های بعدی

اگر در محل کار خود کارهای فیزیکی سخت ندارید، می توانید بعد از 4 تا 7 روز به سر کار برگردید و اگر کارهای فیزیکی سخت باید انجام بدهید، بهتر است 7 تا 10 روز مرخصی بیماری داشته باشید. در دو هفته نخست بعد از جراحی از فشار فیزیکی بر روی باسن خودداری کنید. اگر فکر میکنید هنگام ورزش احتمال افتادن شما روی زمین است، پیشنهاد می کنیم که بعد از 4 هفته ورزش را شروع کنید.

خلاصه پیشنهاد ما برای مراقبت:

یک تا دو هفته بعد:

می توانید صاف رو کمر بخوابید، ولی بیشتر به پهلو و روی شکم. نباید راه بروید. به مدت 5 تا 15 دقیقه میتوانید بنشینید، مثلا برای استفاده از توالت و یا زمان خوردن غذا. ولی مستقیم روی قسمت عمل شده نباید بنشینید. خیلی مراقب باشید که با قسمت عمل شده لیز و یا تغییر جهت ندهید. در رابطه با جراحی، دکتر به شما مراقبت های لازم بعد از جراحی را توضیح خواهد داد و در مورد استفاده از نوع صندلیهای مناسب و غیر مناسب به شما اطلاعات داده خواهد شد.

دو تا چهار هفته بعد:

اجازه ورزش سبک را دارید (البته به منظور بالا رفتن ضربان قلب میباشد) مثل دوچرخه سواری و پیاده روی طولانی. میتوانید در سر کار خود حاضر شوید. میتوانید به شکل دلخواه خود بخوابید.

بعد از چهار هفته:

می توان آزادانه نشست. و انجام ورزش از جمله شنا، ورزش بدنی و ورزش هایی که با دیگران تماس دارید را میتوانید انجام بدهید.

سکس

# PRINTZLAU

## PRIVATHOSPITAL

در مورد انجام سکس در 2 تا 3 هفته نخست بسیار محتاط باشید. تا چهار هفته بعد از جراحی از تماس فیزیکی و سخت در ناحیه باسن اجتناب کنید.

### کنترل و بازدید

بعد از تقریباً دو هفته باید برای کشیدن بخیه و بررسی نتیجه عمل به کلینیک مراجعه کنید. بعد از سه ماه برای بررسی نتیجه عمل باید ویزیت بشوید که گرفتن عکس و اندازه گیری وزن و اندازه دور ران و باسن شما و به همچنین تصمیم گیری برای نیاز به جراحی دوم بررسی میشود. بعد از یک سال برای کنترل نهایی از شما دوباره عکس و اندازه گیری لازم انجام میشود.

### عوارض قابل پیش بینی

#### درد، ورم و کبودی

روز نخست جراحی می تواند همراه با درد، ورم و کبودی در دو طرف باسن احساس شود. ولی بیشترین درد در جایی است که چربی کشیده شده است.

بیشترین مقدار درد معمولاً در روزهای بعد از جراحی ایجاد می شود. دقیقاً مثل درد عضلات پا از دویدن که می تواند روز بعد از دویدن ایجاد می شود. ولی با گذشت روزها این درد کاهش پیدا خواهد کرد.

#### عفونت

ریسک کمی برای عفونی شدن قسمت جراحی شده وجود دارد. در صورت مشاهده عفونت حتماً باید از پنی سیلین و یا آنتی بیوتیک دیگری استفاده شود.

#### ایجاد بی حسی

احساس بی حسی و یا حساس بودن زیادی در بعضی نقاط جراحی شده ممکن است دیده شود که در طول یک هفته برطرف خواهد شد.

### مشکلات امکان پذیر

#### بزرگ نشدن باسن به اندازه انتظار

بزرگ نشدن باسن به اندازه انتظار بسیار نادر است. ولی ممکن است اتفاق بیافتد چون سلولهای چربی پیوند شده، شرایط خوبی برای زنده ماندن نداشته باشند. علت این روند هنوز مشخص نشده است. اما تصور می شود به علت حمله سیستم دفاعی بدن به چربی های پیوند شده باشد. در صورت این رخداد به شما پیشنهاد پیوند

# PRINTZLAU

## PRIVATHOSPITAL

چربی جدید داده میشود.

### قلمبه و یا نا همسان بودن

تجربه نشان داده که در این جراحی، باسن همیشه همسان و یکنواخت خواهد شد. اگر شما جزو این گروه کوچک هستید که چربی پیوندی در بدن شما نمیتواند به راحتی زنده بماند، می توان پیش بینی کرد که ناهمسانی برای شما رخ بدهد و یا احساس سفتی بیشتر به نسبت چربی معمولی داشته باشید. که این سفتی بخاطر جای جراحی میباشد که در طول ماهای بعد رفع خواهد شد. هنگام برداشتن چربی احتمال ریسک بوجود آمدن این نوع برآمدگی در باسن با برداشتن چربی بیشتر میتواند زیاد تر شود و در نهایت پوست حالت برآمدگی پیدا کند.

### جای زخم و کبودی

سولهای کوچک و مرده در خون می تواند در باسن تبدیل به آهک و کمی بزرگ شود که آزار دهنده نمی باشد. ولی اگر تعداد این چربی های مرده زیاد شود می تواند خیلی بزرگ و آزار دهنده باشد. اما با گذشت زمان از بین خواهند رفت. به ندرت دیده شده این برآمدگی ها از بین نرفته اند که در این صورت باید برداشته شوند. تکنیکی که ما استفاده میکنیم این برآمدگی ها ایجاد نخواهد شد.

### وارد شدن چربی داخل خون

گاهی در هنگام جراحی سلولهای چربی در داخل عضله باسن هم گذاشته میشود که اینکار ریسک بزرگی برای داخل شدن چربی در خون و از طریق خون به جاهای دیگر بدن است. این کار میتواند خطرناک باشد. به همین خاطر در تکنیکی که ما استفاده میکنیم پیوند فقط در قسمت چربی باسن انجام میشود. همانطور که قبلا هم اشاره شده، مقدار پیوند چربی در یک جراحی محدود میباشد و با وجود این محدودیت هیچ ریسک خطرناکی وجود نخواهد داشت.

### اطلاعات کلی در مورد روشهای جراحی نوین

استفاده از هر نوع روش جراحی نوین در دانمارک با تایید انجمن بهداشت و تندرستی میباشد.

در کلینیک خصوصی "پرینتز لو"، این روش بسیار قابل اعتماد میباشد.

با این حال این کلینیک برای دسترسی به روش جدید، بسیار فعال میباشد تا روش و درمان های راحت تری برای آیندگان فراهم کند. تمام خدمات انجام شده در این کلینیک با بررسی های بسیار می باشد. به این معنا که برای جراحی هر شخص، همه مراحل قبل و بعد از عمل بسیار بررسی شده می باشد و همه این بررسی ها ثبت و برای پیشرفت بیشتر در تکنیک های آینده استفاده خواهد شد.