PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Til dig, der har fået foretaget næsekorrektion

Tiden efter din operation

De første 4 uger
Man skal være forsigtig og ikke komme til at støde næsen, så kan den gå ud af facon. Næsen kan føles lidt tilstoppet i starten. Man kan fugte sin næse med saltvand 4-5 gange om dagen. Man skal være forsigtig med at pudse næse de første 2-3 uger efter operationen. Lugtesansen kan være nedsat i starten.
Næsen er lidt hævet i starten og hævelse aftager lidt efter lidt. Det sidste af hævelsen aftager langsomt.

Kost:
Kolde/lunkne spise og drikke det 1. døgn. Derefter ingen restriktioner.

Næsepakninger:

Indvendig næsepakning fjernes efter 1 døgn.
Udvendig næseskinne fjernes efter 10-14 dage. Skinnen må ikke blive våd.

Trådfjernelse: 7 dage efter operation. Derefter skal der ikke være plastre over sårene.

Rygning er absolut forbudt i 2 uger efter operationen, sårene heler dårligt, hvis man ryger og dette kan give tykke røde ar.

Aktivitet:
Arbejdet kan som regel påbegyndes igen efter ca. 2 uger.
Sport kan genoptages efter ca. 4 uger, hvis man er forsigtig og ikke støder næsen.

Kontakt os:
- hvis du oplever tiltagende rødme, hævelse eller smerter omkring operationssåret eller har andre spørgsmål.

Mail på: **sygepleje@printzlau.com**, gerne vedhæftet et billede samt telefonnummer og du vil blive kontaktet hurtigst muligt. Alternativt kan vagthavende sygeplejerske kontaktes på telefonnummer **5094 0308**. Der kan IKKE sendes SMS/MMS til vagttelefonen.

Med venlig hilsen

Printzlau Privathospital

Version 2.0/Gældende fra Januar 2021/Revideres Januar 2022/Udarbejdet af: ha/zl/Ansvar/godkendt: ha