PRINTZLAU

PRIVATHOSPITAL

Til dig, der har fået foretaget fedttransplantation til ansigt.

De første 4 uger efter operationen.

De første 3 timer efter operationen skal du have en kølemaske på 5 min x 1 i timen.

Det 1. døgn skal du ligge med hovedet højt på et par ekstra puder samt undgå at ligge på siden.

Du må ikke ligge direkte på de transplanterede områder de første 2 uger.

Du vil få nogle blå mærker og let hårde/klumpagtige små partier i områderne, hvor fedtet er sprøjtet ind i ansigtet. De blå mærker og hårde partier forsvinder efter 3-4 uger. Hævelsen i ansigtet kan vare op til 3 måneder.

Du må ikke anvende make-up før 3 døgn efter operationen.

Bad, støttebandage og micropore:

Du må gå i bad 24 timer efter, det er holdt op med at sive fra arrene. Du får støttebandage på områderne, hvor fedtet er taget fra. Støttebandage tages af før bad.

Den skal bruges **dag og nat** i **3 uger.** Støttebandagen skal støtte og IKKE stramme Den er maskinvaskbar (30 grader) men må ikke tørretumbles.

Efter badet skal du "duppe" tørre plastrene. Hvis plastrene slipper, så reparerer du med nyt micropore plaster. Plastrene skal blive siddende indtil trådfjernelsen (Ca. 14. dag). Derefter anbefaler vi, at du anvender plaster i 3 mdr. efter operation, hvor du skifter det 1 x ugentligt.

Motion

1.- 2. uge:

- **Bevægelse er godt. Undgå belastning.**

2-4. uge:

- Du må dyrke lettere motion (pulsen stiger) f.eks.: cykling, lange gå ture, let løb

Efter 4. uge:

- Du kan frit dyrke sport inkl. svømning, vægttræning og kontaktsport**.**

Sex

Vi tilråder forsigtighed, indtil trådfjernelse.

Arbejde:

kan som regel påbegyndes lige efter operationen - det aftales med kirurgen ved udskrivelse.

Kontakt os:

- hvis du oplever tiltagende rødme, hævelse eller smerter omkring operationssåret eller har andre spørgsmål.

Mail på: **Sygepleje@printzlau.com**, gerne vedhæftet et billede samt telefonnummer og

du vil blive kontaktet hurtigst muligt. Alternativt kan vagthavende sygeplejerske kontaktes på telefonnummer **5094 0308**. Der kan IKKE sendes SMS/MMS til vagttelefonen.

Med venlig hilsen

Printzlau Privathospital